



## KODOKAN CLUB COURBEVOIE

Jiu-Jitsu Brésilien • Saison 2026-2027

# PLANNING DES COURS

Jiu-Jitsu Brésilien

**NOUVELLE DISCIPLINE — Le KCC vous propose le Jiu-Jitsu Brésilien dès la saison 2026-2027 !**

Le **Jiu-Jitsu Brésilien** est une discipline venue du Brésil, dont les fondements sont communs avec le Judo japonais. On y retrouve notamment des renversements ou projections debout, mais l'essentiel du combat se déroule au sol avec l'objectif de maîtriser son adversaire au moyen de multiples techniques. Ce sport d'opposition et de combat permet aux enfants de développer leur motricité, de découvrir l'opposition et le dépassement de soi tout en étant sensibilisés au respect de l'autre. La **CFJJB** (Confédération Française de JJB) s'est associée à la **Fédération Française de Judo**.

### REJOIGNEZ-NOUS !

Rejoignez le **Kodokan Club Courbevoie** pour vous initier, vous amuser et progresser ! Enfants, adolescents et adultes, débutants et expérimentés, le KCC vous ouvre la porte de ses dojos pour cette nouvelle discipline qui attire un très large public. Le Jiu-Jitsu Brésilien, également appelé « *Arte Suave* » (« Art doux », en référence à la souplesse et à la technique utilisées au lieu de la force), apporte de nombreux bienfaits sur la santé physique et le bien-être mental.

### APPRENDRE EN S'AMUSANT

Apprendre des techniques sans danger pour contrôler et se défendre contre les plus forts, c'est bien ! En quelques mois, les progrès sont rapides. Dans la tenue de combat, tu te sentiras confiant et solide. À chaque cours, tu apprends des techniques nouvelles qui augmentent ton efficacité, tu « tournes » avec des partenaires que tu connais bien — et c'est toujours fun. Chaque année, tu seras plus fort. Deviens plus puissant, plus résistant et plus souple : œil du tigre, saisie de python, vivacité du léopard. Fais du Jiu-Jitsu Brésilien !

*Si vous le souhaitez, vous pourrez intégrer notre jeune équipe de compétiteurs et compétitrices !*

## JIU-JITSU BRÉSILIEN

Minimes à Seniors • À partir de 12 ans (2014 et avant)

 Centre Omnisports du Dr Jean Blot — Salle Marc Alexandre — 21 rue Pierre Brossolette

PUBLIC	JOURS & HORAIRES
<b>Minimes • Cadets • Juniors • Seniors</b> <i>Né(e)s à partir de 2014 — 12 ans et plus</i>	Mardi & jeudi 20 h 00 – 21 h 30




## KODOKAN CLUB COURBEVOIE

Jiu-Jitsu Brésilien • Saison 2026-2027

### JIU-JITSU BRÉSILIEN

Minimes à Seniors • Cours du samedi

 Gymnase Jean de La Bruyère — 14 chemin des Écoliers

PUBLIC	JOURS & HORAIRES
<b>Minimes • Cadets • Juniors • Seniors</b> <i>Né(e)s à partir de 2014 — 12 ans et plus</i>	Samedi 12 h 30 – 14 h 00

**Hakim DJABALI** — Professeur de Judo et de Jiu-Jitsu Brésilien

**Palmarès :** Champion du Monde ceinture bleue (IBJJF) • Champion du Monde ceinture violette (IBJJF) • Multiple Champion de France JJB (CFJJB) • Multiple Champion de France Ne-Waza (FFJDA) • Champion d'Europe Ne-Waza (FFJDA) • 3<sup>e</sup> au Championnat du Monde Ne-Waza (FFJDA) • 2<sup>e</sup> aux World Combat Games (FFJDA) • Champion de France de Grappling 2022-2023 (CFJJB).

Plus d'informations : <https://www.ffjudo.com/le-jiu-jitsu-bresilien>

### REPRISE DES COURS

Jiu-Jitsu Brésilien	<b>Mardi 8 septembre 2026</b>
---------------------	-------------------------------