



# KODOKAN CLUB COURBEVOIE

Judo en Famille · Saison 2026 — 2027

## PLANNING DES COURS

### Judo en Famille



#### JUDO EN FAMILLE

3 / 4 ans · un cours par semaine

#### Et si vous vous mettiez au judo avec votre enfant ?

Remettez-vous en forme et partagez des moments de complicité avec votre enfant tout en découvrant le judo. Le parent accompagnateur n'a besoin d'aucune connaissance préalable : il participe en judogi à un mélange d'activités, de jeux et d'éducatifs adaptés.

Groupe de 15 enfants maximum · un parent par enfant

Dojo · Gymnase Jean de La Bruyère, 14 chemin des Écoliers

Samedi 8 h 30 — 9 h 30 3 / 4 ans (2024 et 2023)

#### DEBUT DES COURS

Judo en Famille (3 / 4 ans)

Samedi 12 septembre 2026