



## KODOKAN CLUB COURBEVOIE

École de Judo & Adultes • Saison 2026-2027

### PLANNING DES COURS

École de Judo • Compétition • Loisir Adultes

*Jujitsu Fighting System • Self-Défense • Taïso*

Tous les cours sont assurés à partir d'un minimum de 10 inscrits par cours.

#### ÉCOLE DE JUDO / JUDO COMPÉTITION

*Cours orientés vers la voie sportive — sur proposition des professeurs*

📍 Centre Omnisports du Dr Jean Blot — Salle Marc Alexandre — 21 rue Pierre Brossolette

PUBLIC	JOURS & HORAIRES
<b>11 ans — Benjamins 2<sup>e</sup> année</b> (2015)	Lundi, mercredi & vendredi 18 h 30 – 20 h 00
<b>12 / 13 ans — Minimes</b> (2014 / 2013)	Lundi, mercredi & vendredi 18 h 30 – 20 h 00
<b>+ 10 ans — Benjamins 1<sup>re</sup> année</b> (2016)	Vendredi 18 h 30 – 20 h 00
<b>6 / 7 ans — Passerelle École de Judo</b> (2020 / 2019)	Mardi & jeudi 17 h 30 – 18 h 30
<b>8 / 9 ans — Poussins</b> (2018 / 2017)	Mardi & jeudi 18 h 30 – 20 h 00
<b>10 ans — Benjamins 1<sup>re</sup> année</b> (2016)	Mardi & jeudi 18 h 30 – 20 h 00

#### JUDO COMPÉTITION — Entraînement

*Groupe compétiteurs • À partir de 14 ans • Cadets 1<sup>re</sup> année — Ceinture marron*

📍 Centre Omnisports du Dr Jean Blot — Salle Marc Alexandre — 21 rue Pierre Brossolette

PUBLIC	JOURS & HORAIRES
<b>Cadets, Juniors &amp; Seniors</b> (2012 et avant) — Ceintures marron / noire	Lundi, mercredi & vendredi 20 h 00 – 21 h 30
<b>Musculation (Salle CODJB)</b> Compétiteurs	Samedi 12 h 30 – 14 h 30



## KODOKAN CLUB COURBEVOIE

École de Judo & Adultes • Saison 2026-2027

### JUDO LOISIR ADULTES

Débutants & gradés • À partir de 14 ans • Toutes ceintures de couleur

**Gymnase Jean de La Bruyère — 14 chemin des Écoliers**

PUBLIC	JOURS & HORAIRES
<b>Tous niveaux — Blanche à marron</b> (2011 et avant)	Lundi 20 h 00 – 21 h 30

**Centre Omnisports du Dr Jean Blot — Salle Marc Alexandre — 21 rue Pierre Brossolette**

PUBLIC	JOURS & HORAIRES
<b>Tous niveaux — Blanche à marron</b> (2011 et avant)	Jeudi 20 h 30 – 22 h 00
<b>Ceinture marron</b> (2011 et avant)	Vendredi 20 h 00 – 21 h 30

### JUJITSU FIGHTING SYSTEM

De Benjamins 2<sup>e</sup> année à Seniors

**Espace Georges Pompidou — 9/11 rue Ficatier**

PUBLIC	JOURS & HORAIRES
<b>Nés en 2014 (12 ans) et avant</b> Toutes ceintures	Vendredi 20 h 00 – 21 h 30

### JUJITSU SELF-DÉFENSE / COMBAT

Adolescents & adultes • Débutants & confirmés

**Gymnase Jean de La Bruyère — 14 chemin des Écoliers**

PUBLIC	JOURS & HORAIRES
<b>Adolescents &amp; adultes</b> (2011 à partir de 15 ans, et avant)	Mardi & jeudi 20 h 00 – 22 h 00 — Self-défense / Combat
<b>Adolescents &amp; adultes</b> Espace Georges Pompidou	Vendredi 20 h 00 – 21 h 30 — Jujitsu Fighting System




## KODOKAN CLUB COURBEVOIE

École de Judo & Adultes • Saison 2026-2027

### TAÏSO

Préparation physique • Adolescents & adultes • À partir de 18 ans

 Gymnase Jean de La Bruyère — 14 chemin des Écoliers

PUBLIC	JOURS & HORAIRES
Adolescents & adultes (2008 et avant)	Horaires communiqués à la rentrée

### REPRISE DES COURS

Judo Loisir Adultes	Lundi 7 septembre 2026
Judo Compétition Entraînement	Lundi 7 septembre 2026
École de Judo — Benjamins 2 <sup>e</sup> année / Minimes	Lundi 7 septembre 2026
Taïso	Lundi 7 septembre 2026
Jujitsu Self-Défense / Combat • Jiu-Jitsu Brésilien	Mardi 8 septembre 2026
École de Judo — Poussins / Benjamins 1 <sup>ère</sup> année / 6 / 7 ans — Passerelle École de Judo	Mardi 8 septembre 2026
Judo Famille	Samedi 12 septembre 2026