KODOKAN CLUB COURBEVOIE/SAISON SPORTIVE 2023-2024

ECOLE DE JUDO / JUDO COMPETITION ENTRAINEMENT/JUDO LOISIR ADULTES
JUDO SANTE / JUJITSU FIGHTING SYSTEM/JUDO FAMILLE
JUJITSU-SELF-DEFENSE-COMBAT

Cours assurés si minimum 10 inscrits par cours

JUDO / ECOLE DE JUDO ***Cours orientés vers lacompétition*** ***Sur proposition des professeurs***	Centre Omnisports du Docteur Jean Blot 21 rue Pierre Brossolette Salle Marc Alexandre
11 ans *(2012) Benjamins 2ème année*Après accord professeur* **12/13 ans** *(2011 / 2010) Minimes*	Lundi et Mercredi de 18 h 30 à 20 h 00 **Vendredi de 17 h 45 à 19 h 15** **Espace Georges Pompidou- 9/11, rue Ficatier- Dojo**
8 et 9 ans *(2015 / 2014) Poussins* **10 ans** *(2013) Benjamins 1ère année*	Mardi et jeudi de 18 h 30 à 20 h 00
JUDO COMPETITION ENTRAINEMENT **Groupe Compétition** **A partir de 14 ans** ***Après accord du professeur et du directeur sportif***	Centre Omnisports du Docteur Jean Blot 21 rue Pierre Brossolette Salle Marc Alexandre)
Cadets, Juniors et Seniors *(2009 et avant)* *Compétition (ceintures Marron / Noire)*	Lundi 20 h 00 à 21 h 30 & Mercredi 20 h 00 à 22 h 00 Vendredi 18 h 00 à 20 h 00 / Cadets Musculation adaptée Vendredi 20 h 00 à 21 h 30 - ***Salle Aïkido*** Samedi 12 h 30 à 14 h 30 - Musculation - ***Salle CODJB***
JUDO LOISIR ADULTES **Débutants et gradés** **A partir de 16 ans**	Gymnase Jean de La Bruyère -14 chemin des Écoliers & Centre Omnisports du Docteur Jean Blot Salle Marc Alexandre & Salle Aïkido
Tous niveaux (2007 et avant)	Lundi 20 h 00 à 21 h 30 (Débutants et confirmés) ***Dojo La Bruyère*** Jeudi de 20 h 30 à 22 h 00 (Débutants et confirmés) ***Salle Marc Alexandre*** Vendredi 20 h 00 à 21 h 30 (Confirmés) ***Salle Aïkido - Centre Omnisports du Docteur Jean Blot***
JUDO TAÏSO SANTE **Cours mixte, débutants, non compétiteurs ou vétérans du judo (40 ans et +)**	Gymnase Jean de La Bruyère -14 chemin des Écoliers
Nés en 2007 et avant ✓Découvrir les techniques de base du judo et du jujitsu brésilien ✓Vous initier à la self-défense ✓Perfectionner en douceur votre technicité ✓Rééquilibrer sportivement votre corps et votre esprit ✓Partager les valeurs du judo	Mercredi 20 h 00 à 21 h 30

JUJITSU FIGHTING SYSTEM **De benjamins 2ème année à Seniors**	Espace Georges Pompidou 9/11, rue Ficatier
Nés en 2013 et avant	Vendredi de 19 h15 à 20 h 45
KATAS **A partir de cadets - Préparation à l'UV1** ***Après accord du professeur***	Centre Omnisports du Docteur Jean Blot 21 rue Pierre Brossolette Salle Marc Alexandre
Nés en 2009 et avant	Mercredi 17 h 30 à 18 h 30 Samedi de 12 h 30 à 13 h 30 *(cf. selon un planning défini)*
JUDO FAMILLE	Gymnase Jean de La Bruyère -14 chemin des Écoliers
Enfants **3/4 ans** *(2020 et 2019)* *Groupe de 15 enfants /1 parent par enfant*	Samedi 8 h 30 à 9 h 30
JUJITSU SELF/DEFENSE - COMBAT **Débutants & confirmés-A partir de 15 ans**	Centre Omnisports du Docteur Jean Blot 21 rue Pierre Brossolette Salle Marc Alexandre
Adolescents et Adultes *(2008 et avant)*	Mardi et Jeudi 20 h 30 à 22 h 00 – **Jujitsu-Self défense-Combat** Vendredi 20 h 00 à 21 h 30 **Judo** *(Salle Aïkido - Centre Omnisports du Docteur Jean Blot)*

Reprise des cours	
Judo Compétition Entraînement	**Mercredi 6 septembre 2023**
Jujitsu-Self/Défense-CombatJudo Loisirs Adultes	**Jeudi 7 septembre 2023**
Jujitsu Figthing System	**Vendredi 8 septembre 2023**
Éveil Judo et Judo Jeunes	**Lundi 11 septembre 2023**
École de Judo Benjamins 2ème année/Minimes	**Lundi 11 septembre 2023**
École de Judo Poussins 2ème année /Benjamins 1èreannée	**Mardi 12 septembre 2023**
Judo Santé	**Mercredi 13 septembre 2023**
Jujitsu Fighting System - Judo Famille	**Samedi 16 septembre 2023**