

KODOKAN CLUB COURBEVOIE/SAISON SPORTIVE 2023-2024

LE KCC VOUS PROPOSE UNE NOUVELLE DISCIPLINE

LE JIU-JITSU BRÉSILIEN



Le Jiu-Jitsu Brésilien est une discipline venue du Brésil, dont les fondements sont communs avec le Judo Japonais. On y retrouve notamment des renversements ou projections debout, mais l'essentiel du combat se déroule au sol avec l'objectif de maîtriser son adversaire au moyen de multiples techniques.

Ce sport d'opposition et de combat permet aux enfants de développer leur motricité, de découvrir l'opposition et le dépassement de soi tout en étant sensibilisés au respect de l'autre. La CFJJB (Confédération Française de JJB) s'est associée à la Fédération Française de Judo

REJOIGNEZ-NOUS

Rejoignez-nous au Kodokan Club Courbevoie pour vous initier, vous amuser et progresser ! Enfants, adolescents et adultes, débutants et expérimentés, le Kodokan Club Courbevoie vous ouvre la porte de ses dojos pour une nouvelle discipline qui attire un très large public jeunes et moins jeunes. Le Jiu-Jitsu Brésilien également appelé « Arte Suave » qui signifie « Art doux » (en référence à la souplesse et la technique utilisées au lieu de la force). Le Jiu-Jitsu Brésilien peut apporter de nombreux bienfaits sur la santé physique et le bien-être mental.

APPRENDRE EN S'AMUSANT

Apprendre des techniques sans danger pour contrôler et se défendre contre les plus forts, c'est bien ! En quelques mois, les progrès sont rapides.

Dans la tenue de combat, tu te sentiras confiant et solide. A chaque cours, tu apprends des techniques nouvelles qui augmentent ton efficacité sans limite, tu « tournes » avec des partenaires que tu connais bien, et c'est toujours fun.

Chaque année, tu seras plus fort. Deviens puissant, plus résistant et plus souple, œil du tigre, saisie de python, vivacité du léopard. Fais du Jiu-Jitsu Brésilien !

Si vous le souhaitez, vous pourrez intégrer notre jeune équipe de compétiteurs et compétitrices !!!

<https://www.ffjudo.com/le-jiu-jitsu-bresilien>

Hakim DJABALI – Professeur de Judo et de Jiu-Jitsu Brésilien

Palmarès :

Champion du monde en ceinture bleue – IBJJF

Champion du Monde en ceinture violette - IBJJF

Multiple Champion de France JJB – CFJJB

Multiple Champion de France en Ne Waza - FFJDA

Champion d'Europe en Ne Waza - FFJDA

3^{ème} au Championnat du Monde Ne Waza - FFJDA

2^{ème} World Combat Game – FFJDA

Champion de France de Grapping 2022-2023 CFJJB

JIU-JITSU BRESILIEN <i>Poussins à Cadets</i>	Centre Omnisports du Docteur Jean Blot Salle Marc Alexandre
8/9 ans (2015/2016) Poussins 10/11 ans (2013/2012) Benjamins 12/13 ans (2011/ 2010) Minimes 14/15/16 ans (2009/2008/2007) Cadets	Mercredi de 14 h 00 à 15 h 30
JIU-JITSU BRESILIEN <i>Benjamins à Seniors (1h 30)</i>	Gymnase Jean de La Bruyère 4 chemin des Écoliers
Nés en 2023 et avant	Samedi de 12 h 30 à 14 h 00
JIU-JITSU BRESILIEN <i>Poussins à Minimes (1 h 00)</i> & <i>Cadets à Seniors (1 h 30)</i>	Espace Jean-Pierre Rives 91 boulevard Verdun Dojo
8/9 ans (2015/2016) Poussins 10/11 ans (2013/2012) Benjamins 12/13 ans (2011/ 2010) Minimes	Mardi de 18 h 30 à 19 h 30
Nés en 2009 et avant	Mardi de 19 h30 à 21 h 00

Reprise des cours

JIU-JITSU BRESILIEN Espace Jean-Pierre Rives <i>Enfants</i>	Mardi 12 septembre 2023
JIU-JITSU BRESILIEN Espace Jean-Pierre Rives <i>Cadets à Seniors</i>	Mardi 12 septembre 2023
JIU-JITSU BRESILIEN CODJB Salle Marc Alexandre <i>Poussins à Cadets</i>	Mercredi 13 septembre 2023
JIU-JITSU BRESILIEN La Bruyère <i>Enfants et Adolescents</i>	Samedi 16 septembre

KODOKAN CLUB COURBEVOIE / SAISON SPORTIVE 2023-2024

Centre Omnisports du Docteur Jean Blot

Secrétariat (Niveau 0) - Salle Marc Alexandre (Niveau-1)

21, rue Pierre Brossolette 92400 COURBEVOIE

Tél. / Fax : 01 46 35 56 68- E-mail : kcc.secretariat@orange.fr

<http://kodokan-club-courbevoie-judo.fr> - www.facebook.com/Kodokan-Club-Courbevoie-1054725877990356/

<https://www.instagram.com/kodokanclubcourbevoie/channel/>

Procédure d'inscription Jiu-Jitsu Brésilien

- Compléter le formulaire d'inscription
- Remettre le formulaire signé avec les pièces justificatives ci-dessous au secrétariat pour finaliser l'inscription
- 1 Photo d'identité récente
- Présenter un justificatif personnel de domicile à Courbevoie (*Quittance Loyer, facture EDF/GDF, téléphonie fixe*)

Pour les mineurs :

Simplification de l'accès des mineurs à un club en remplaçant l'obligation de présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive par une attestation lors de la délivrance d'une licence. En pratique :

- Une attestation remplace le certificat médical. Cette attestation doit être signée des personnes exerçant l'autorité parentale précisant que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative. **Cette attestation sera validée par signature sur la fiche d'inscription.**

- Sauf dans le cas où les réponses ne sont pas toutes négatives, un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois devra être produit. **A noter** : la mention « compétition » a été supprimée – elle sera inscrite par défaut sur les licences de tous les mineurs.

Le questionnaire complété n'a pas à être présenté, ni communiqué (secret médical). Il doit être conservé au sein de la sphère familiale.

Pour les majeurs :

- Pour les **nouveaux inscrits** : 1 **certificat médical** de moins de 6 mois sera exigé **à l'inscription** mentionnant **l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition.**

- Pour les « **anciens inscrits** » : le certificat médical ne sera pas exigé pour renouveler la licence*, le judoka attestera avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques d'un questionnaire de santé : **QS-SPORT » Cerfa N°15699*01 - Disponible sur le site du KCC**

* En cas d'arrêt pendant 1 saison ou plus, les pratiquants majeurs sont considérés comme « nouveaux inscrits ».

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Le certificat médical de moins de 6 mois sera exigé tous les trois ans en cas de renouvellement consécutif de la licence au KCC.

Votre signature apposée sur la fiche d'inscription attestera ce questionnaire

- Chèque d'inscription = ❶ **Droits d'inscription** + ❷ **Licence** + ❸ **Cotisation annuelle**

Attention : Seuls les dossiers d'inscription complets et remis au secrétariat en mains propres seront acceptés. Tout dossier incomplet (absence de justificatif de domicile...) ou envoyé par courrier ou par courriel sera refusé.

Tarifs saison 2023-2024

❶ Droits d'inscription	40 €		
❷ Licence Judo - Jujitsu – Jiu-Jitsu	41 €		
❸ Cotisation à l'année (<i>non courbevoisien + 20%</i>)		Courbevoisien / Non courbevoisien	
Jiu-Jitsu Brésilien « Poussins à Cadets » (2015 à 2007) C.O.D.J.B – Mercredi 14h30 à 15h30 - 1 cours semaine	155 €	/	186 €
Jiu-Jitsu Brésilien « Poussins à Minimes » (2015 à 2010) Espace Jean-Pierre Rives – Mardi 18h30 à 19h30 - 1 cours semaine	155 €	/	186 €
Jiu-Jitsu Brésilien « Benjamins à Seniors » (2013 et avant) La Bruyère - Samedi 12h30 à 14h00 - 1 cours semaine	195 €	/	234 €
Jiu-Jitsu Brésilien « Cadets à Seniors » (2009 et avant) Espace Jean-Pierre Rives – Mardi 19h30 à 21h00 - 1 cours semaine	195 €	/	234 €
Jiu-Jitsu Brésilien 2 cours semaine	+ 50 €	/	+ 75 €
<i>*Tarif réduit (cotisation) pour tout judoka déjà inscrit</i>	80 € / 100 €	/	100 € / 120 €
<i>Réduction pour les parents de judokas inscrits au KCC</i>	- 45 €		- 54 €

Montant Total Inscription = ❶ Droits d'inscription + ❷ Licence + ❸ Cotisation

Possibilités de règlement

Pour une inscription en juin, vous pouvez régler en 2 versements :

➔ Soit un chèque à l'ordre du Kodokan Club Courbevoie (*encaissement septembre 2023*)

➔ Soit deux chèques de 50% à l'ordre du Kodokan Club Courbevoie (*encaissements août et septembre 2023*)

Pour une inscription en septembre, vous pouvez régler en 1 versement :

➔ Soit un chèque à l'ordre du Kodokan Club Courbevoie (*encaissement septembre 2023*)

Permanences réinscriptions Adhérents 2023-2024 « Anciens inscrits saison 2022/2023 »

Lundi 5 juin au jeudi 15 juin – (Au secrétariat du club)

Lundi /Mardi /Mercredi /Jeudi

14 h 30 à 19 h 30

Permanences Inscriptions « Nouveaux & Anciens » Lieux de pratique

Lundi 19 juin au jeudi 22 juin 2023 – (Au secrétariat du club)

Lundi /Mardi /Mercredi /Jeudi

14 h 30 à 19 h 30

Permanences Inscriptions « Nouveaux & Anciens » Lieux de pratique

Lundi 26 juin au jeudi 29 juin 2023 – (Au secrétariat du club)

Lundi /Mardi /Mercredi /Jeudi

14 h 30 à 19 h 30

Permanences Inscriptions « Nouveaux & Anciens » Lieux de pratique

Lundi 5 septembre au vendredi 8 septembre 2023 – (Au secrétariat du club)

Lundi /Mardi /Mercredi /Jeudi/ Vendredi

14 h 30 à 19 h 30

Samedi 9 septembre

9 h 00 à 18 h 00

VITAVILLE

Forum des sports-Espace Jean-Pierre Rive

Renseignements et inscriptions à partir du lundi 2 octobre 2023 (Au secrétariat du club)

Aux heures d'ouverture du secrétariat (Voir site internet)