



KODOKAN CLUB COURBEVOIE/SAISON SPORTIVE 2022-2023

ECOLE DE JUDO / JUDO COMPETITION ENTRAINEMENT/JUDO LOISIR ADULTES

JUDO SELF-DEFENSE FEMININE / JUJITSU FIGHTING SYSTEM/JUDO FAMILLE

JIU-JITSU BRÉSILIEN-SELF-DEFENSE-COMBAT

JUDO / ECOLE DE JUDO (Cours orientés vers la compétition) <i>Sur proposition des professeurs</i>	Centre Omnisports du Docteur Jean Blot 21 rue Pierre Brossolette Salle Marc Alexandre
11 ans (2011) Benjamins 2^{ème} année*+ Minimes *Après accord du professeur 12/13 ans (2010/2009) Minimes	Lundi et Mercredi de 18 h 30 à 20 h 00 Vendredi de 18 h 00 à 19 h 30 - Cours techniques & Préparation physique adaptée (cf. accord professeur)
8 et 9 ans (2014/2013) Poussins 10 ans (2012) Benjamins 1^{ère} année	Mardi et jeudi de 18 h 15 à 19 h 45
JUDO COMPETITION ENTRAINEMENT Groupe Compétition A partir de 14 ans <i>Après accord du professeur et du directeur sportif</i>	Centre Omnisports du Docteur Jean Blot 21 rue Pierre Brossolette Salle Marc Alexandre)
Cadets, Juniors et Seniors (2008 et avant) Compétition (ceintures Marron / Noire)	Lundi 20 h 00 à 21 h 30 & Mercredi 20 h 00 à 22 h 00 Vendredi 18 h 00 à 20 h 00 / Cadets Musculation adaptée Vendredi 20 h 00 à 21 h 30 - Salle Aïkido Samedi 12 h 30 à 14 h 30 - Musculation - Salle CODJB
JUDO LOISIR ADULTES Débutants et gradés A partir de 15 ans	Gymnase Jean de La Bruyère -14 chemin des Écoliers & Centre Omnisports du Docteur Jean Blot Salle Marc Alexandre & Salle Aïkido
Tous niveaux (2007 et avant)	Lundi 20 h 00 à 21 h 30 (Débutants et confirmés) Dojo La Bruyère Jeudi de 20 h 30 à 22 h 00 (Débutants et confirmés) Salle Marc Alexandre - Centre Omnisports du Docteur Jean Blot Vendredi 20 h 00 à 21 h 30 (Confirmés) Salle Aïkido - Centre Omnisports du Docteur Jean Blot
JUDO/SELF-DEFENSE FEMININE Cours 100% Féminin qui s'adresse aux femmes et aux adolescentes de + 13 ans	Gymnase Jean de La Bruyère -14 chemin des Écoliers
Nés en 2008 et avant	Mercredi 20 h 00 à 21 h 30

JUJITSU FIGHTING SYSTEM De Minimes à Juniors 	Gymnase Jean de La Bruyère -14 chemin des Écoliers
Nés de 2010 à 2001	Samedi 12 h 30 à 14 h 00
JUJITSU FIGHTING SYSTEM-JUDO COMPETITION Cours réservé aux compétiteurs	Espace Jean-Pierre Rives 91 boulevard Verdun Dojo
Nés en 2008 et avant	Mardi de 19 h 30 à 21 h 00 <i>(cf. selon un planning défini)</i>
KATAS A partir de minime 2 ^{ème} année. <i>Après accord du professeur</i>	Centre Omnisports du Docteur Jean Blot 21 rue Pierre Brossolette Salle Marc Alexandre
Nés en 2009 et avant	Mercredi 17 h 30 à 18 h 30 Samedi de 12 h 30 à 13 h 30 <i>(cf. selon un planning défini)</i>
JUDO FAMILLE	Gymnase Jean de La Bruyère -14 chemin des Écoliers
Enfants (2019 et 2018) <i>Groupe de 15 enfants /1 parent par enfant</i>	Samedi 8 h 30 à 9 h 30
JIU-JITSU BRÉSILIEN-SELF/DEFENSE- COMBAT Débutants & confirmés-A partir de 15 ans	Centre Omnisports du Docteur Jean Blot 21 rue Pierre Brossolette Salle Marc Alexandre
Adolescents et Adultes (2007 et avant)	Mardi et Jeudi 20 h 30 à 22 h 00 – Jiu-Jitsu Brésilien-Self-défense-Combat Vendredi 20 h 00 à 21 h 30 Judo <i>(Salle Aïkido - Centre Omnisports du Docteur Jean Blot)</i>
TAÏSO SPORT-SANTE  C'est une méthode moderne, construite à partir d'exercices traditionnels. Sa pratique permet de bien préparer son corps, d'évacuer le stress, de se protéger et d'améliorer son potentiel physique.	Espace Jean-Pierre Rives 91 boulevard Verdun Dojo
Nés en 2008 et avant	Samedi 16 h 30 à 17 h 30

Reprise des cours	
Judo Compétition Entraînement	Mercredi 7 septembre 2022
Jiu-Jitsu Brésilien-Self/Défense-Combat Judo Loisirs Adultes	Jeudi 8 septembre 2022
Éveil Judo et Judo Jeunes	Lundi 12 septembre 2022
École de Judo Benjamins 2^{ème} année/Minimes	Lundi 12 septembre 2022
École de Judo Poussins 2^{ème} année /Benjamins 1^{ère} année	Mardi 13 septembre 2022
Judo - Self-Défense Féminine	Mercredi 14 septembre 2022
Jujitsu Fighting System - Judo Famille -Taïso Sport-Santé	Samedi 17 septembre 2022