

KODOKAN CLUB COURBEVOIE/SAISON SPORTIVE 2018-2019

ECOLE DE JUDO ET COURS ADULTES

JUDO / Ecole de Judo (Cours orientés vers la compétition) <i>Inscription après accord des professeurs responsables</i>	Centre Omnisports du Docteur Jean Blot (Salle Marc Alexandre) 21 rue Pierre Brossolette
12/13 ans (2006/2005) Minimes	Lundi de 18 h 15 à 19 h 45/Mercredi de 18 h 30 à 20 h 00 et Vendredi de 19 h 00 à 20 h 30 (<i>Espace Jean-Pierre Rives</i>)
8/11 ans (2010/2007) Poussins / Benjamins	Mardi et Jeudi de 18 h 15 à 19 h 45
11 ans (2007) Benjamins 2^{ème} année	Vendredi de 19 h 00 à 20 h 30 (<i>Espace Jean-Pierre Rives</i>)
JUDO COMPETITION ENTRAÎNEMENT Groupe Compétition A partir de 14 ans - Après accord du professeur	Centre Omnisports du Docteur Jean Blot (Salle Marc Alexandre) 21 rue Pierre Brossolette
Cadets, Juniors et Seniors (2004 et avant) <i>Compétition (ceintures Marron / Noire)</i>	Lundi/Vendredi de 20 h 00 à 21 h 30 Mercredi 20 h 00 à 22 h 00 Jeudi (Fighting) de 20 h à 21 h 30 (<i>Jean-Pierre Rives</i>)
Musculation	Vendredi de 18 h 00 à 19 h 30 Samedi de 12 h 30 à 14 h 30
NE WAZA / JUJITSU BRÉSILIEN - Débutants et gradés A partir de 14 ans (2004 et avant) -	Espace Jean-Pierre RIVES (salle de judo) 91 boulevard de Verdun
Tous niveaux (2003 et avant)	Mardi 20 h 00 à 21 h 30 +Trois stages sur l'année le dimanche de 9h30 à 12h00
JUJITSU FIGHTING - Compétition (ceinture Bleue à Noire) A partir de 14 ans - Après accord du professeur	Espace Jean-Pierre RIVES (salle de judo) 91 boulevard de Verdun
Cadets, Juniors et Seniors (2004 et avant)	Jeudi de 20 h 00 à 21 h 30
JUDO LOISIR ADULTES - Débutants et gradés A partir de 15 ans	Gymnase Jean de La Bruyère -14 chemin des Ecoliers
Tous niveaux (2003 et avant)	Lundi de 20h à 21h30 (Débutants confirmés) Mercredi de 20 h 00 à 21 h 30 (Débutants confirmés) (<i>Dojo La Bruyère</i>) et Vendredi de 20 h 00 à 21 h 30 (Confirmés) (<i>Salle Aikido - Centre Omnisports du Docteur Jean Blot</i>)
JUJITSU SELF-DEFENSE - Débutants et gradés A partir de 15 ans	Centre Omnisports du Docteur Jean Blot (Salle Marc Alexandre) 21 rue Pierre Brossolette
Tous niveaux (2003 et avant)	Mardi et Jeudi 20 h 30 à 22 h 00 (Jujitsu self-défense) et Vendredi de 20 h 00 à 21 h 30 (<i>Judo - Salle Aikido - Centre Omnisports du Docteur Jean Blot</i>)
TAÏSO Gymnastique japonaise (A partir de 20 ans)	Gymnase Jean de La Bruyère -14 chemin des Ecoliers
Adultes (1998 et avant)	Samedi de 8 h 30 à 9 h 30
PREPARATION : Examens de grade UV1, (Katas) / UV2 (Technique) -Dominante technique et compétition	Gymnase Jean de La Bruyère -14 chemin des Ecoliers
Cadets, Juniors et Seniors (2004 et avant)	Jeudi de 20 h 00 à 21 h 00

Reprise des cours

Judo Compétition Entraînement- Groupe Compétition	Lundi 3 septembre 2018
Judo Loisirs Adultes	Lundi 3 septembre 2018
Ne Waza Judo Jujitsu « Brésilien »	Mardi 4 septembre 2018
Ecole de Judo Minimes	Mercredi 5 septembre 2018
Ecole de Judo Poussins /Benjamins	Jeudi 6 septembre 2018
Ju Jitsu Fighting	Jeudi 6 septembre 2018
Jujitsu Self Défense	Mardi 11 septembre 2018
Taïso	Samedi 15 septembre 2018