

# LETTRE D'INFORMATION DU KCC



## Dans ce numéro

Le passeport sportif judo pour les judokas nés en 2007 et avant	1
Nos judokas de l'école de judo en stage de reprise	2
Nos jeunes grimpent...	2
Coupe individuelle Cadets/Cadettes 92	3
Au KCC , ça roule ...	3
Nos Poussins et Benjamins au tournoi de Rambouillet	4
Les kimonos aux couleurs du club sont disponibles	4
Le Colloque des Hauts gradés du judo français. En savoir plus... 5	5
Les échos du club	6
A noter sur vos agendas	6

## RAPPEL

Le secrétariat est fermé et les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires de Toussaint :

**Dernier cours le vendredi 16 octobre 2015**  
**Reprise des cours le lundi 2 novembre 2015**

Toutes les photos sont sur notre site internet :  
<http://www.kodokan-club-courbevoie-judo.fr>

**Nouveaux horaires**

**Le secrétariat du KCC est ouvert :**

**Lundi de 10h30 à 19h30**

**Mardi et Mercredi de 12h30 à 20h**

**Jeudi de 10h30 à 20h**

## *Le passeport sportif judo pour les judokas nés avant 2007*

Le passeport sportif retrace les événements marquants de la vie du judoka notamment les résultats en compétitions, les dates des passages de grades et contient également le certificat médical portant la mention "en compétition" pour les judokas souhaitant participer aux rencontres fédérales ou interclubs organisés tout au long de la saison sportive.

Le Passeport Judo n'est pas obligatoire pour l'accès au tatami. Cependant, le posséder, permet d'avoir un historique de son parcours Judo (la preuve de votre grade, compétitions officielles engagées, stages d'arbitrage ou autre...).

Le passeport est obligatoire pour combattre lors des compétitions officielles (à partir de la catégorie Poussins, c'est à dire les enfants nés en 2007 et avant pour cette saison).

Il coûte 8 Euros et a une validité de 8 ans (soit 1 Euro par an !).

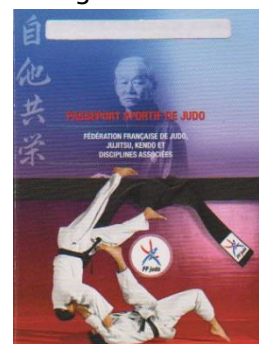
Pour obtenir le passeport Judo :

-La somme de 8 euros (chèque ou espèces), une photo d'identité et le document de demande de passeport sportif complété et signé sont à rapporter au professeur.

-Dès réception de votre licence judo, vous devrez coller les « timbres licences » sur une page réservée à cet effet.

-Pour les compétitions officielles, les combattants doivent pouvoir justifier de 2 années de pratique, donc 2 timbres.

***Alors n'oubliez pas de le demander à votre professeur !***



## *Nos judokas de l'école de judo en stage de reprise*

Les 27 et 28 août, ce sont 28 judokas de l'école de judo (Poussins, Benjamins et Minimes) qui se sont retrouvés pour un stage de reprise encadré par David Correia et Romain Thomas.

Ce stage avait pour objectif :

- ❶ De travailler les fondamentaux (Tachi-Waza : éducatifs, situations d'étude seul et à deux/Ne Waza : Travail sur les habilités motrices fondamentales et des bases techniques vers des situations de combat)
- ❷ De préparer à la compétition (Tachi-Waza: Uchi-Komi, statique et dynamique, seul à deux et à trois, randoris à thèmes/Ne Waza : Uchi komi, travail en boucle, randoris à thèmes)



## *Nos jeunes grimpent...*

Le dimanche 13 septembre et le dimanche 4 octobre, des sorties escalades ont été organisées pour les judokas du groupe compétition des catégories Poussins à Minimes.

La première sortie s'est déroulée au Block Buster de Courbevoie avec le groupe Poussins/Benjamins1

La deuxième s'est tenue au Block out de Saint-Ouen avec le groupe Benjamins2/Minimes.

L'occasion pour nos judokas et leurs professeurs de faire connaissance dans un cadre externe.



## Coupe individuelle Cadets/Cadettes 92

Première compétition officielle de la saison pour nos Cadets et Cadettes ! Et pas des moindres puisque la Coupe individuelle 92 qui s'est déroulée le dimanche 4 octobre est qualificative pour la Coupe de France. Chez les Cadettes, Léa Lajeunesse se classe première en -52kg et se qualifie pour la Coupe de France. En -57kg, Margot Cochu ne se qualifie pas mais marque 20 points et se rapproche un peu plus de sa ceinture noire.

Chez les Cadets, Jules Simon termine 1<sup>er</sup> en -50 kg. En -60 kg, Simballa Soukouna finit lui aussi 1<sup>er</sup>. Ils se qualifient donc pour la Coupe de France.

En -60kg, Sammy Samba se classe 5<sup>ème</sup> et Thomas Claret 9<sup>ème</sup>.



Simballa Soukouna  
1<sup>er</sup> en -60kg



## Ça roule pour nos adultes...

Afin de se détendre tout en renforçant la cohésion des différentes disciplines adultes, les judokas ont travaillé leur coup de volant, dimanche 11 octobre, sur les magnifiques installations du Racing Kart de Cormeilles.

« C'est quoi le record ? » Tout juste sortie de la piste, nos jeunes judokas, en bon compétiteur, mais aussi les adultes du Taïso, du Jujitsu, du Ne Waza, du Jujitsu Fighting, s'enquière des meilleurs chronos de la piste. Bon soyons clairs, les judokas du KCC, en mode loisir, dimanche matin, afin de sortir un peu du kimono, n'ont pas explosé les temps de référence. Même si certains, se sont pris pour l'éternel Fangio celui dont le nom résonne comme le meilleur pilote de tous les temps. Mais ceci dit, nos jeunes « Fangios » ont fait admirer leur sens de la trajectoire.

Pendant trois séquences de 10 minutes avec un repos entre chaque série, nos quarante judokas, ont développé leur maîtrise de la glisse et de la vitesse. Le tout avec un sens aiguisé de l'humour et de la dérision, surtout envers les moins habiles au volant...

Bref, nos jeunes judokas et adultes se sont bien amusés. Ils sont revenus enchantés de cette expérience sur la piste de 1000 mètres sur des karts de « 270 cc » 11ch. Et, avec une véritable envie de renouveler cette activité qui procure des sensations quel que soit son niveau.





## Nos Poussins et Benjamins au tournoi de Rambouillet

Le samedi 10 octobre, les Poussins et Benjamins de l'école de judo se sont déplacés à Rambouillet pour le premier tournoi interclubs de la saison. Ce tournoi accueillait 24 club d'Ile de France et 175 Poussins/Benjamins. Nous avons 18 Poussins/Poussines et 22 Benjamins/Benjamins engagés pour le KCC.

Ce fut un bon premier tournoi pour nos jeunes avec :

Chez les Poussines : 3 places de 1<sup>ère</sup> et 2 places de seconde

Chez les Poussins : 4 places de 1<sup>er</sup>, 4 places de 2<sup>ème</sup> et une place de 3<sup>ème</sup>.

Chez les Benjamins : 1 place de 1<sup>ère</sup>.

Chez les Benjamins : 6 places de 1<sup>er</sup>, 4 places de 2<sup>ème</sup>, 7 places de 3<sup>ème</sup> et 1 place de 4<sup>ème</sup>.

Le KCC a également remporté le Challenge clubs devant l'entente Le Perray/Saint Léger et Rambouillet.



Tiphany Doye  
1<sup>ère</sup> en -36kg



Sacha Reynier  
1<sup>er</sup> en -34kg

## Les kimonos aux couleurs du club sont disponibles

Judo éducatif  
Ecole de judo Poussins

100/110 CMS	110/120 CMS	120/130 CMS
26 €	27€	28€

130/140 CMS	140/150 CMS	150/160 CMS	160/170 CMS
30 €	34 €	38 €	42 €

**J 250**  
Grain de riz poly coton  
250g/m<sup>2</sup>

130 cms	140 cms	150 cms	160 cms
35€	40€	45€	50 €

**J 350**  
Grain de riz poly coton  
350g/m<sup>2</sup>

Ecole de judo Benjamins

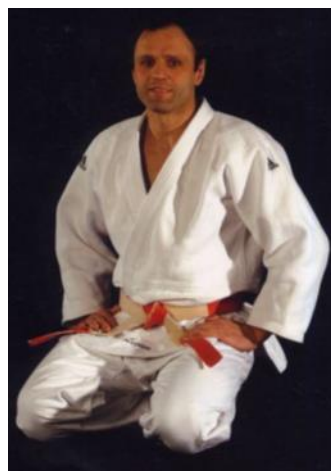
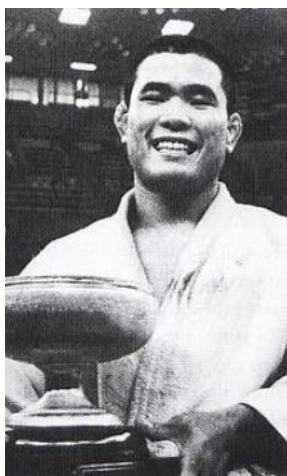
Ecole de judo Minimes/Cadets

**J 650 contest**  
Grain de riz poly coton  
650g/m<sup>2</sup>

150 cms	155 cms	160 cms	165 cms	170 cms	175 cms	185 cms
60€	65€	70€	75 €	80 €	85 €	90 €

## *Le Colloque des Hauts gradés du judo français s'est déroulé du 28 juin au 3 juillet à la Londe-les-Maures (83). En savoir plus...*

La Fédération Française de Judo a invité cette année Isao Okano, Grand champion, grand technicien, grand pédagogue, Isao Okano, champion olympique en 1964, revient en France. Admiré pour la rapidité et la précision de ses techniques, il est aussi celui qui a défié des adversaires plus lourds et qui a remporté par deux fois le championnat du Japon toutes catégories, un exploit rarissime pour un poids moyen. Un autre combattant d'exception lui est associé, Waldemar Legień, champion olympique en 1988 et en 1992 dans deux catégories différentes. L'auteur de ce fait unique dans les annales est reconnu par tous comme un technicien et un tacticien hors pair.



Le Colloque a eu pour thème : "Innovations & traditions".

Placé sous le thème de l'innovation et des traditions, le colloque 2015 offre à chaque participant l'opportunité de partager l'expérience de deux très grands judokas alliant le classicisme et la modernité. Laurent GEFFRAY, professeur au KCC et Christian PEDEN, notre Directeur sportif, tous deux 6<sup>ème</sup> Dan ont participé au Colloque des Hauts gradés français représenté par les ceintures noires 6<sup>ème</sup> dan et plus.



Vous pourrez visionner prochainement sur notre site Internet une vidéo sur Isao Okano intitulée « Passion for Judo... »

## Les échos du club

- Le secrétariat est fermé et les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires de Toussaint.
- Le dernier cours aura lieu le vendredi 16 octobre 2015.
- La reprise des cours est le lundi 2 novembre 2015.
- Les kimonos et survêtements aux couleurs du club sont disponibles au secrétariat.
- Le matériel de Jujitsu Fighting (gants et protèges tibias) sont arrivés eux aussi.

## A noter sur vos agendas...

Planning **prévisionnel** pour novembre et décembre 2015.

JOUR	DATE	CATEGORIE	MANIFESTATION	LIEU
Samedi	7/11/2015	Minimes	Ecole d'Arbitrage Judo 92 (ERAJ N°2)	Le Plessis Robinson
Dimanche	8/11/2015	Minimes Masculins	Tournoi Auvers-Sur-Oise Minimes masculins (sur sélection)	Auvers-sur Oise
Dimanche	15/11/2015	Benjamins/es	Sélection Benjamins et Benjamines en vue des Ile de France par équipes de départements	Villeneuve La Garenne
Le Plessis Robinson	21/11/2015	Minimes	Ecole d'Arbitrage Judo 92 (ERAJ N°3)	Ecole d'Arbitrage Judo 92 (ERAJ N°3)
Dimanche	22/11/2015	A partir de cadets	Stage technique Ne Waza Judo « Brésilien »	C.O.D.J.B.
Dimanche	22/11/2015	Minimes	Open Adidas (sur sélection)	Minimes
Samedi	28/11/2015	Minimes	Tournoi international (sur sélection)	Trappes
Samedi	28/11/2015	Séniors	Tournoi International de Trappes « labellisé B » (sur sélection)	Trappes
Dimanche	29/11/2015	Cadettes	Tournoi du Plessis Robinson sélectif pour la constitution de l'équipe Cadette du 92	Le Plessis Robinson
Dimanche	29/11/2015	Cadets	Tournoi International de Trappes « labellisé national » (sur sélection)	Trappes
Dimanche	6/12/2015	Benjamins/es	Ile de France par équipes de départements	
Dimanche	6/12/2015	Minimes	Coupe Ile de France par équipes de département féminines Minimes/Cadettes	
Samedi	19/12/2015	Minimes Cadets/tes	Coupe Kata 92	Gennevilliers
Lundi & Mardi	21 et 22/12/2015	Poussins/Benjamins/Minimes/Cadets	Stage Ecole de Judo (sur sélection) « Poussins/Benjamins/Minimes/Cadets	C.O.D.J.B.