

# LETTRE D'INFORMATION DU KCC



## Dans ce numéro

Les ceintures	1
Stage de février	2
½ Finale du Championnat de France Séniors	2
Tournoi de Fontenay aux Roses	2
Tournoi Minimes de Tremblay en France	2
Critérium individuel Benjamins/Benjamines district nord	3
½ Finale du Championnat de France cadets/cadettes	3
Tournoi International Minimes de Saint-Cyprien	3
Tournoi individuel poussins de Saint Denis	4
2 <sup>nd</sup> tour du tournoi des petits tigres	4
Coupe 92 par équipe de club benjamin/es	4
Coupe 92 individuelle minimes	5
Tournoi label B de Saint Gratien Séniors	5
Coupes du jeune commissaire sportif	6
Les échos du club	7
A noter sur vos agendas	7

**Le secrétariat du KCC change d'adresse email.**

**Vous pourrez désormais nous joindre à :**

**[kcc.secretariat@orange.fr](mailto:kcc.secretariat@orange.fr)**

## RAPPEL

Le secrétariat est fermé et les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires de Pâques :

Dernier cours le vendredi 17 avril

Reprise des cours le lundi 4 mai

Toutes les photos sont sur notre site internet :  
<http://www.kodokan-club-courbevoie-judo.fr/photos/photos-saison-2014-2015/>

## Les ceintures

Les ceintures symbolisent la progression de l'élève et sont délivrées par le professeur jusqu'à la ceinture marron. Ensuite, un examen officiel permet d'obtenir la prestigieuse ceinture noire 1<sup>er</sup> dan. A partir de cette ceinture, les grades ne sont plus délivrés au sein du club par les professeurs mais par la Commission Spécialisée des Dan et Grades Equivalents (CSDGE) de la FFJDA.



Ceinture blanche 4/6 ans minimum

Pour les plus jeunes, un dispositif spécifique est proposé dans certains clubs : l'Eveil Judo des 4-5 ans.

- Ceinture blanche – 4 ans,
- Ceinture blanche avec une bande jaune horizontale – 5 ans,
- Ceinture blanche avec deux bandes jaunes horizontales – 6 ans.



Ceinture blanche/jaune 7 ans minimum



Ceinture jaune 8 ans minimum



Ceinture jaune/orange 9 ans minimum



Ceinture orange 10 ans minimum



Ceinture orange/verte 11 ans minimum



Ceinture verte 12 ans minimum



Ceinture bleue 13 ans minimum



Ceinture marron 14 ans minimum



Ceinture noire

- 1<sup>er</sup> dan 15 ans minimum
- 2<sup>ème</sup> dan 17 ans minimum
- 3<sup>ème</sup> dan 20 ans minimum
- 4<sup>ème</sup> dan 24 ans minimum
- 5<sup>ème</sup> dan 29 ans minimum



Ceinture rouge et blanche : 6<sup>ème</sup>, 7<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> dan



Ceinture rouge : 9<sup>ème</sup> et 10<sup>ème</sup> dan

## Stage de février

Les 26 et 27 février, le KCC a organisé un stage pour les Poussins, Benjamins et Minimes de l'école de judo ainsi que les cadets du groupe compétiteurs. L'objectif de ces 2 jours étaient de :

1. Souder le groupe.
2. Préparer individuellement et collectivement les prochaines manifestations officielles et tournois.
3. Travailler les fondamentaux (*Tachi-Waza : éducatifs, situations d'étude seul et à deux/Ne Waza : Travail sur les habilités motrices fondamentales et des bases techniques vers des situations de combat*)
4. Préparer à la compétition (*Tachi-Waza: Uchi-Komi, statique et dynamique, seul à deux et à trois, randoris à thèmes/Ne Waza : Uchi komi, travail en boucle, randoris à thèmes*).



Ce stage était encadré par David Correia et Romain Thomas.

## 1/2 Finales du Championnat de France Séniors

Le week-end du 21/22 février se déroulaient les 1/2 Finales des Championnats Seniors.

Chez les seniors féminines, Lucille Ben Ali-Morel termine 7<sup>ème</sup> et se qualifie pour les Championnats de France 1<sup>ère</sup> Division qui auront lieu en novembre.

Chez les seniors masculins, Adonis El Khoury s'est blessé au cours de son deuxième combat et devra donc passer la deuxième 1/2 finale en octobre prochain pour tenter de se qualifier pour la Finale.

## Tournoi de Fontenay aux Roses

La volonté du club étant de permettre à des jeunes judokas (poussins et benjamins) des cours de judo éducatif de découvrir la compétition, des élèves du cours de Laurent Geffray (dojo de l'école Charles Perrault/Guynemer<sup>o</sup>) ont participé à un tournoi amical à Fontenay aux Roses le dimanche 8 mars.

Une expérience réussie :

En poussins, Nathan Grajezyk termine 1<sup>er</sup> et Ali Doucouré 3<sup>ème</sup>.

En poussines, Maelle Raffray termine 2<sup>ème</sup>.

En benjamins, Léonard Kassab finit 3<sup>ème</sup>.



Nathan Grajezyk

## Tournoi Minimes de Tremblay en France

Le 8 mars, nos minimes de l'école de judo quant à eux combattaient au tournoi de Tremblay en France.

3 podiums à la clé :

1<sup>ère</sup> : Dana Matteodo en -57kg

2<sup>ème</sup> : Antoine Luu en -50kg

3<sup>ème</sup> Alban Chicha en -38kg.

## Critérium individuel Benjamins/Benjamines district nord



Le samedi 14 mars, nos benjamin/es ont participé au Critérium Individuel des Hauts de Seine District Nord qui s'est déroulé à Villeneuve la Garenne.

Cette compétition est un moment clé de la saison pour nos benjamins car elle permet de se qualifier pour la phase finale qui se déroulera le 12 avril. La politique du KCC est de faire participer un maximum de benjamin/es à cette compétition et de permettre ainsi aux judokas hors école de judo d'y combattre. Seules obligations du règlement : avoir une ceinture jaune/orange minimum ainsi qu'un passeport judo avec au minimum 2 années de licence et un certificat médical à jour.

Les premiers de chaque poule ont participé à la phase finale en tableau. Les deux premiers des poules sont qualifiés pour la phase finale qui se déroulera le 12 avril au Plessis Robinson.

6 benjamines se sont qualifiées pour la phase finale.

Au niveau de nos benjamins, 31 sont qualifiés pour la phase finale!

Bravo à nos jeunes pour cette très bonne performance dans une compétition dont le niveau est très élevé.

## ½ Finales du Championnat de France Cadet/tes

Pendant ce temps, deux cadets et deux cadettes disputaient la ½ finale des Championnats de France à Forges les Eaux.

Chez les cadettes :

Léa Lajeunesse termine 3<sup>ème</sup> en -48kg et Jeanne Apergis 7<sup>ème</sup> en -57kg

Chez les cadets :

Jules Simon en -46kg et Simballa Soukouna en -55kg terminent 5<sup>ème</sup>.



*Simballa Soukouna et Jules Simon*

## Tournoi International Minimes de Saint-Cyprien



Nous avons trois minimes engagés pour ce tournoi le 14 mars. Le tournoi était très relevé, et sur cette catégorie d'âge, c'est certainement le plus fort des tournois en Europe, avec notamment la présence de nations comme la Russie, l'Ouzbékistan, la Serbie, l'Italie, l'Espagne et bien d'autres. En -34 kg, Julien Bouchand s'est incliné face à un serbe. Après un début timide, lié certainement à la découverte de gros tournois, Julien avait pris les clés du match.

En -46 kg, nous avons Théo Zheng, qui lui s'est incliné face à un Ouzbek qui était vraiment très fort.

L'ouzbek s'est ensuite incliné contre un finlandais dans un combat très intense.

Chez les féminines, nous avons Wendy Misiatu en -52kg. Après un bon début de combat où Wendy a failli faire tomber son adversaire à de multiples reprises, Wendy s'est faite contrée et s'est malheureusement inclinée face à une espagnole.

Domage pour nos jeunes, mais ce tournoi va leur apporter de l'expérience. La compétition a été suivie d'une soirée caritative pour une association.

(Résumé de Farid ben Ali)

## Tournoi individuel poussins de Saint-Denis

10 poussins/poussines du KCC ont participé au tournoi du Franc Moisin Saint Denis le 15 mars. Pas moins de 259 combattants (189 poussins et 70 poussines) venus de toute l'île de France étaient présents.

Belle performance de nos jeunes qui sont tous montés sur le podium :  
8 médailles d'or : Stephy Venutti, Mathias Ayadi, Mathieu Edom, Adrien Favotti, Rafael Fischel, Noé Kopf, Quentin Picolet, Andréa Santamaria.

1 médaille d'argent : Raphael Boum

1 médaille de bronze : Alexandre le Naour



Stephy Venutti

## 2<sup>ème</sup> tour du Tournoi des petits tigres



162 petits tigres âgés de 8 à 9 ans se sont donnés rendez-vous sur les tatamis du CODJB pour le 2<sup>ème</sup> tour du tournoi des petits tigres le 21 mars.

Une joyeuse fête pour nos poussins et poussines.

Le bilan, sur l'ensemble les 2 tours: 44 tigres d'or, 48 tigres d'argent et 96 tigres de bronze.

Sur le podium:

- ✓ Valentin Essaimii avec 198 points
- ✓ Esdras Malomba 2<sup>nd</sup> avec 195 points
- ✓ Baptiste Belfort-Savonnier, Edgar Mas et Quentin Picolet 3<sup>ème</sup> ex-aequo avec 193 points.

Félicitations à tous les participants et merci aux bénévoles venus nous aider pour cette journée ainsi qu'aux supporters présents pour encourager nos jeunes.

## Coupe 92 par équipe de club benjamins et benjamines

Le 22 mars, nous avons deux équipes benjamins, une équipe benjamine engagées pour la coupe 92 par équipe de club.

En benjamins, l'équipe 2 composée de Sacha Reynier, Alexis Lucas, Bocar Dia, Lukas Bonnet, Mathis Engoulevant, Sylvain Meyniel et Mattéo Boum termine troisième.

L'équipe 1 composée d'Ambroise Desnos, Jules Souffron, Alexandre Adande, Yanis Benbrahim, William Edom, Amro Attia et Anes Berroukeche termine 5<sup>ème</sup>.

Chez les féminines, l'équipe composée de Tiphonie Doye, Matilda Cheyron et Adèle Menou finit 5<sup>ème</sup> également.



## Coupe individuelle 92 Minimes

Le dimanche 22 mars, les minimes disputaient la coupe 92 individuelles à Villeneuve la Garenne.

6 podiums pour nos minimes :

Chez les féminines : Wendy Misiatu termine 2<sup>ème</sup> en -52kg, Dana Matteodo (-57kg) et Alix Tarrade (-63kg) terminent 3<sup>ème</sup>.

Chez les masculins : Premières places pour Julien Bouchand (-34kg) et Antioen Luu (-63kg). Théo Zengh monte sur la troisième marche du podium.

Maxime Borde (-34kg) et Hippolyte (-38kg) ratent le podium et finissent 5<sup>ème</sup>.

## Tournoi National Labellisé B de Saint-Gratien Juniors/Seniors

Le Tournoi Michel Beauvais, organisé par le club des Arts Martiaux de Saint Gratien, porte ce nom en l'honneur de notre ancien Président disparu. Depuis sa première édition en 1988, il s'est progressivement développé et a pris de plus en plus d'importance. Depuis 2003, le tournoi est labellisé B.

Nous avons 2 combattants au tournoi seniors label B de saint gratien.

Adonis El Khoury en -66 kg réalise une bonne compétition et se classe 3<sup>ème</sup>.

Nous avons Lucille Ben Ali-Morel en -52 kg. Lucille se classe 3<sup>ème</sup> également de sa poule de 4.

C'est une bonne compétition pour nos combattants car ils ont pu s'exprimer et reprendre des sensations.

Bénéfique pour Adonis qui combat au Championnat de France universitaire le 8-9 avril

(Résumé de Farid Ben Ali)



Lucille Ben Ali-Morel



Adonis El Khoury

## Coupes du jeune commissaire sportif (Articles de la Ligue judo 92)



LIGUE JUDO 92  
des HAUTS-DE-SEINE



COUPE JEUNE COMMISSAIRE SPORTIF DE LA LIGUE DES HAUTS DE SEINE  
LE 15 mars 2015  
LE PLESSIS ROBINSON

Il se tenait le dimanche 15 mars, la coupe du jeune Commissaire Sportif cadet de la ligue des Hauts de Seine.

### Podium



### Classement :

- 1<sup>ère</sup> Mr Ochagan PARIDIAN du Issy Budo Kai Arts Martiaux
- 2<sup>ème</sup> Mr Riyad KENZI du Energy Club de Garches
- 3<sup>ème</sup> Melle Margot COCHU du Kodokan Club Courbevoie
- 4<sup>ème</sup> Melle Margot GARDEL du Kodokan Club Courbevoie
- 5<sup>ème</sup> Melle Jeanne APERGIS du Kodokan Club Courbevoie
- 6<sup>ème</sup> Melle Assia MOUSSA du Kodokan Club Courbevoie
- 7<sup>ème</sup> Melle Elissa ZEMOUCHI du SCM Châtillon
- 8<sup>ème</sup> Melle Sabrina MOUSSA du Kodokan Club Courbevoie
- 9<sup>ème</sup> Mr Yannis VALERIUS du du SCM Châtillon



LIGUE JUDO 92  
des HAUTS-DE-SEINE



COUPE JEUNE COMMISSAIRE SPORTIF DE LA LIGUE DES HAUTS DE SEINE  
LE 22 MARS 2015  
VILLENEUVE LA GARENNE

Ce dimanche 22 mars à Villeneuve la garenne les jeunes arbitres cadets de l'école d'arbitrage disputaient la coupe du jeune arbitre 2015.

Les jeunes ont arbitrés toute la matinée le championnat départemental minimes.



### Classement :

- 1<sup>er</sup> Mr Meddy Elabbadi de Villeneuve la Garenne
- 2<sup>ème</sup> Mr Ochagan Paradian du Issy Budo Kai Arts Martiaux
- 3<sup>ème</sup> Melle Margot Gradel du Kodokan Club Courbevoie
- 4<sup>ème</sup> Mr Alexis Njikam du Issy Budo Kai Arts Martiaux
- 4<sup>ème</sup> Melle Margot Cochu du Kodokan Club Courbevoie
- 6<sup>ème</sup> Melle Jeanne Apergis du Kodokan Club Courbevoie
- 6<sup>ème</sup> Melle Sabrina Moussa du Kodokan Club Courbevoie

Bravo à tous pour votre investissement et votre sérieux pendant cette compétition. Les 6 meilleurs sont qualifiés pour la coupe du jeune arbitre Ile De France qui aura lieu le 4 avril à Bondy.

Mr Jean-Pierre GIRAUDON  
Responsable de l'Ecole d'Arbitrage  
Judo de la ligue 92

## Les échos du club

- Vous pouvez désormais nous joindre à : [kcc.secretariat@orange.fr](mailto:kcc.secretariat@orange.fr).
- Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires (dernier cours le 17 avril, reprise le 4 mai).
- Le secrétariat est fermé du 16 avril au 3 mai.
- Il n'y aura pas de cours les vendredi 8, jeudi 14 et lundi 25 mai (jours fériés)
- Les cours seront maintenus le vendredi 15 mai.
- Du lundi 18 mai au samedi 23 mai 2015 : Portes ouvertes (Parents, vous êtes conviés à assister à la séance de judo de votre enfant)
- Les informations pour les inscriptions de la saison prochaine seront mises sur notre site internet mi-mai.

## A noter sur vos agendas...

Planning **prévisionnel** pour Avril/Mai 2015.

JOUR	DATE	CATEGORIE	MANIFESTATION	LIEU
Samedi	04/04/2015	Minimes (sur sélection)	Coupe 92 par équipes de club Minimes	Villeneuve la Garenne
Dimanche	12/04/2015	Minimes	Coupe du jeune arbitre Minimes	Le Plessis Robinson
Dimanche	12/04/2015	Benjamins (sur sélection)	Finale Critérium individuel "benjamins et benjamines"	Le Plessis Robinson
Dimanche	12/04/2015	Juniors/Seniors Masculins/Féminines	Coupe ceintures de couleurs 92	Le Plessis Robinson
	du 17/04 au 04/05/2015		Cours suspendus pendant les vacances scolaires Dernier cours vendredi 17/04- Reprise lundi 04/05	
Lundi au Vendredi	du 20 au 24/04/2015	Minimes/Cadets (sur sélection)	Stage de Printemps	Bandol
Lundi et Mardi	20 et 21/04/2015	Poussins/Benjamins/ Minimes (sur sélection)	Stage de Printemps	Centre Omnisports du Docteur Jean Blot
Samedi au Jeudi	du 25/04 au 30/04 :2015	Minimes (sur sélection)	Stage bloqué minimes Sélection et détail à l'issue de la coupe 92 minimes.	Houlgate
Samedi	09/05/2015	Cadet(te)s	Coupe 92 individuel Cadets et Cadettes	Villeneuve la Garenne
Dimanche	10/05/2015	Minimes	Sélection 92 individuelle. Minimes M/F pour coupe de France par département	Villeneuve la Garenne
Dimanche	10/05/2015	Cadet(te)s	Championnats 92 par équipes cadet(tes)	Villeneuve la Garenne
Dimanche	17/05/2015	Poussins Benjamins	Tournoi régional de Meudon	Meudon
Samedi	30/05/2015	Minimes	Coupe de France Minimes par équipe de département	Villebon (91)
Samedi	30/05/2015	Judo enfants	Coupe du Président	Centre Omnisports du Docteur Jean Blot
Dimanche	31/05/2015	Eveil judo	Coupe du Président	Centre Omnisports du Docteur Jean Blot