

LETTRE D'INFORMATION DU KCC



Dans ce numéro

Stage de Noël École de judo	1
Tournoi de Cergy	2
Championnat 92 seniors	2
Cérémonie des vœux de la ligue	2
Stage Ne Waza	3
Regroupement éveil judo	3
1 ^{er} tour du Tournoi des petits tigres	3
Championnat 92 Cadets	4
Regroupement Pré-poussins	5
Tournoi de Neuilly	5
Tournoi de Bondy	5
Tournoi JC Sorbier	6
Tournoi de Puteaux	6
Les échos du club	7
A noter sur vos agendas	7

Le secrétariat du KCC change d'adresse email.

Vous pourrez désormais nous joindre à :

kcc.secretariat@orange.fr

RAPPEL

Le secrétariat est fermé et les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires de Février :

Dernier cours le vendredi 13 février

Reprise des cours le lundi 2 mars

Toutes les photos sont sur notre site internet :

<http://www.kodokan-club-courbevoie-judo.fr/photos/photos-saison-2014-2015/>

Stage de Noël école de judo

Les 22 et 23 décembre, 38 judokas (poussins à cadets) ont participé au stage de judo de Noël organisé par le club et encadré par David, Farid, Loïc et Romain, professeurs de judo du KCC.

Ce stage avait pour objectif de récompenser le comportement, l'investissement et l'assiduité des judokas sélectionnés et de souder le groupe de l'école de judo.

Au niveau sportif, ce stage avait pour mission de préparer individuellement et collectivement les prochaines manifestations

poussins (tournoi des petits tigres notamment), les compétitions officielles et tournois « benjamins/minimes » ainsi que les tournois labellisés et compétitions nationales « cadets ».





Tournoi féminin de Cergy

Pour sa seconde participation à ce tournoi exclusivement féminin, Assia Moussa confirme en conservant son titre en -70 kg.

Championnats 92 1^{ère} division Seniors

Nous avons 5 combattants aux championnats de ligue 92 qui se sont déroulés le 18 janvier 2015.

Chez les féminines, Lucille Ben Ali-Morel termine 1^{ère} en -48kg et se qualifie pour les ½ Finales du Championnat de France Seniors après avoir gagné ses 3 combats.

Chez les séniors masculins, en -66 kg, Adonis El khoury termine meilleur 5^{ème} et se qualifie pour les ½ Finales du Championnat de France Seniors qui auront lieu le 21 février. Également en - 66 kg, Maxime Diesbecq termine 6^{ème} en se blessant malheureusement à la cheville après 2 combats gagnés.



Lucille Ben Ali-Morel 1^{ère} en -48kg

Toujours en -66 kg, Erwann Bellocq perd sur le futur vainqueur par ippon, puis en repêchage.

En -73 kg, Nicolas Fourrier perd son premier combat sur le futur finaliste. Il gagne ensuite son premier tour de repêchage puis s'incline à son 2^{ème} tour de repêchage en voulant contrer son. (Farid Ben Ali)

Cérémonie des vœux de la Ligue des Hauts de seine

La cérémonie des Vœux de la ligue des Hauts de Seine de Judo Jujitsu s'est déroulée le dimanche 18 janvier, en présence des Hauts Gradés de la Ligue. A cette occasion une remise de diplôme aux ceintures noires nouvellement promues a été faite, ainsi que la remise de la ceinture noire L92 aux récipiendaires du 1^{er} Dan.

6 judokas du KCC ont ainsi obtenu leurs ceintures noires :

- Léa Lajeunesse
- Alain Abgrall
- Didier Allard
- Thomas Claret
- Adonis El Khoury
- Simballa Soukouna



Stage Ne Waza Judo Jujitsu dit « brésilien »:

78 Judokas présents au 2^{ème} stage de la saison sportive

Le dimanche 11 Janvier 2015, le KCC et la Ligue des Hauts de Seine de Judo ont organisé le 2^{ème} stage de Ne Waza Judo Jujitsu dit « Brésilien » de la saison sportive à Courbevoie. Ce stage sous l'égide de Christian Peden, Responsable de la commission et Formateur régional Ne Waza est proposé à tous les grades à partir de la catégorie cadets.

Fort du succès du premier stage, cette deuxième édition a attiré plus de soixante-dix-huit stagiaires issus pour la plupart de la ligue des Hauts de Seine de Judo mais également des Ligues limitrophes. (Essonne, Val d'Oise, Seine et Marne...)

Durant le stage, il a été proposé une thématique axée sur le SANKAKU JIME de face, dit « étranglement en triangle », déclinée de la manière suivante :

- Les fondamentaux, les opportunités, les enchaînements du « Jimé » au Gatamé » ou « Garami »,
- La garde assise, la garde araignée, ...

Les stagiaires présents, issus d'horizons divers, débutants, pratiquants confirmés, compétiteurs ou enseignants, ont se sont sérieusement investis. Un stage très dense certes, mais tous les stagiaires sont repartis avec des connaissances, un savoir-faire et un contenu que tous pourront mettre en pratique selon leurs besoins. Après 2 heures 30 de pratique, le tout dans une ambiance très conviviale et d'échange, vint le temps de la traditionnelle photo de groupe suivi d'un verre de l'amitié.

(Christian Peden)

Regroupement éveil judo

Le 24 janvier, 279 jeunes judokas de 4 et 5 ans ont assisté au regroupement éveil judo organisé par le KCC au centre Omnisports du Docteur Jean Blot. Ce rassemblement annuel donne la possibilité aux parents d'assister à un cours collectif et d'apprécier l'évolution de leur enfant à la fin du premier trimestre.



C'est aussi l'occasion de partager un moment de convivialité autour d'un verre après les démonstrations des enfants et de récompenser nos jeunes autour d'une galette des rois.

1^{er} tour du Tournoi des petits tigres



Le samedi 25 janvier, 173 poussins se sont retrouvés au dojo Marc Alexandre au C.O.D.J.B afin de participer au premier tour du tournoi des petits tigres.

Le tournoi des petits tigres est une animation officielle dont le KCC est le club support de la F.F.J.D.A. Elle s'adresse aux enfants poussins (pour cette saison sportive, les enfants nés en 2005 et 2006) ayant au moins la ceinture blanche/jaune.

C'est un évènement important pour ces jeunes judokas pour qui c'est souvent la première « animation officielle ». Bravo à tous. Rendez-vous pour le 2^{ème} tour prévu le 21 mars ...

Championnats 92 Cadets

Nous avons 15 combattants aux championnats de ligue 92 cadets/cadettes qui se sont déroulés le 25 janvier 2015.

En - 46kg : Jules Simon termine 3^{ème} et est qualifié pour la ½ Finale du Championnat De France Cadets. Après avoir gagné son premier combat, Jules s'est incliné face au futur vainqueur. Il a ensuite remporté ces 2 combats suivants.

En - 55kg :

- Thomas Claret termine 3^{ème} et est donc qualifié pour la ½ Finale du Championnat de France Cadets. Thomas a gagné ses deux premiers combats. En demi-finale, il s'est incliné sur son partenaire de club Simballa puis a gagné sa place de 3^{ème}. Encourageant pour Thomas qui revient de blessure.
- Simballa Soukouna termine 2^{ème} et est qualifié pour la ½ Finale du Championnat de France Cadets. Simballa s'est incliné en finale par ippon. Un résultat positif et encourageant.
- Samba Sammy termine 7^{ème} et ayant perdu le barrage (alors qu'il menait jusqu'à 3 secondes de la fin du combat), il n'est pas qualifié pour la ½ finale du Championnat de France Cadets. Dommage.

En -60 kg :

- Achille Treu termine 5^{ème} et est qualifié pour la ½ finale du Championnat de France Cadets.
- Bouaziz Nassim termine 7^{ème} et, après avoir perdu le barrage, il n'est pas qualifié pour la ½ finale du Championnat de France Cadets.
- Arthur Jung s'est incliné lors de ses deux combats qu'il avait bien débuté en menant au score. Nouveau venu dans le groupe cadets compétition, Arthur a commis des erreurs tactiques dues à son manque d'expérience en compétition.
- Lucas Cino s'est incliné lors de ses 2 combats.

En -66 kg : Hugo Dardill s'est incliné par étranglement sur son premier combat et n'a pas été repêché

En -81 kg : Farid Chemeur termine 3^{ème} et se qualifie pour la ½ finale du Championnat de France Cadets.



Chez les féminines :

- Léa Lajeunesse termine 5^{ème} en -48 kg.
- Margot Gradel termine 3^{ème} en -52 kg. Après avoir gagné ses 2 premiers combats, Margot s'est inclinée en finale face à la future gagnante.
- Margot Cochu termine 2^{ème} après avoir fait 4 combats.
- Moussa Sabrina termine 3^{ème} en -57kg après avoir fait 3 combats.
- Apergis Jeanne termine 2^{ème} en - 57 kg après 4 combats.

Toutes nos féminines sont donc qualifiées pour le la ½ finale du Championnat de France Cadettes.

Une bonne journée puisque le club termine avec 10 athlètes qualifié(e)s sur 15 athlètes engagés.
(Farid Ben Ali)

Regroupement pré-poussins

Le dimanche 1^{er} février, c'était au tour de nos pré-poussins (6/7 ans nés en 2007 et 2008) d'évoluer sous le regard de leurs parents et professeurs au Centre Omnisports du Docteur Jean Blot. Ils étaient 253 sur le tatami. Une belle matinée là encore où tout le monde est reparti ravi.



Tournoi de Neuilly

Pendant ce temps, nos benjamins et minimes participaient au tournoi par équipes de Neuilly sur Seine. La spécificité de ce tournoi est que chaque équipe est constituée de 3 poussins, 3 benjamins et 3 minimes. La formule mixant 3 catégories d'âge au sein d'une même équipe vise notamment à contribuer au renforcement des liens entre les « générations de judokas ». Nos jeunes ont remporté la troisième place.

Tournoi Bondy Cadets / Seniors

L'open international de Bondy Individuel cadets et seniors s'est déroulé le 7 février. Ce tournoi très relevé n'a pas permis à nos cadets de s'exprimer. En seniors, Adonis El Khoury perd en ½ finale face à un très bon judoka (Party). (Christian Peden)

Tournoi Bondy Minimes

Le 8 février, ce sont les minimes qui montaient sur les tatamis de Bondy. Nos jeunes sont repartis avec :
 – une médaille d'or pour Julien Bouchand (-34kg)
 – 6 médailles de bronze pour Maxime Borde (-34kg), Antoine Luu (-38kg), Eloise Radegonde (-44kg), Wendy Misiatu (-52kg), Dana Matteodo (-57kg) et Alix Tarrade (-63kg).
 Bravo à eux !



Julien Bouchand (1^{er}) et Maxime Borde (3^{ème}) en -34kg



Eloise Radegonde (3^{ème}) en -44kg

Tournoi de Puteaux

28 poussins et benjamins ont participé au tournoi de Puteaux le dimanche 8 février. L'objectif était de faire découvrir la compétition à ces jeunes judokas qui ne sont pas à l'école de judo du KCC. Une première expérience réussie avec des résultats très satisfaisants pour nos jeunes.



Les 7 judokas sélectionnés de l'école Perrault



*Antonio Rueda (1^{er}) et Théo de Freitas (2^{ème})
Poussins s'entraînant au Gymnase Pompidou*

Tournoi JC Sorbier

Les poussins et benjamins de l'école de judo évoluaient quant à eux sur les tatamis parisiens avec 28 clubs de la région parisienne. Ils sont revenus avec une belle moisson de médailles :

En poussines : 1 médaille d'or et 1 d'argent

En poussins : 8 médailles d'or et 3 d'argent

En benjamins : 2 médailles d'or

En benjamins : 9 médailles d'or, 8 d'argent et 6 de bronze.



Les poussins



Les Benjamins

de l'école de Judo

Les échos du club

- Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires (dernier cours le 13 février, reprise le 2 mars).
- Le secrétariat est fermé du 12 février au 2 mars.
- Vous pouvez désormais nous joindre à : kcc.secretariat@orange.fr

A noter sur vos agendas...

Planning **prévisionnel** pour Février/Mars/Avril 2015.

JOUR	DATE	CATEGORIE	MANIFESTATION	LIEU
	du 14/02 au 01/03/2015		Cours suspendus pendant les vacances scolaires Dernier cours vendredi 13/02- Reprise lundi 02/03	
Samedi	14/02/2015	Minimes	Tournoi minimes de la ville de Laval	Laval
Lundi et mardi	16/02 au 17/02/2015	Cadet(te)s	Stage d'entraînement Ile de France	Stade Carpentier- Paris 13
Mercredi et jeudi	18/02 au 19/02/2015	Minimes	Stage d'entraînement Ile de France	Stade Carpentier- Paris 13
Dimanche	22/02/2015	Cadet(te)s	1 ^{ère} ½ Finales Cadet(te)s	Paris Coubertin
Jeudi et vendredi	26/02 au 27/02/2015	Ecole de judo (sur sélection)	Stage	Courbevoie (C.O.D.J.B)
Samedi	07/03/2015	Cadet(te)s	2 ^{ème} ½ Finales Cadet(te)s	Forge les Eaux
Samedi	07/03/2015	A partir de cadet(te)s	Examen de grades requis 1er Dan Formation kata avant examen Examen de Grade Kata	Le Plessis Robinson
Dimanche	08/03/2015	A partir de cadets	Test d'efficacité en combat N°2 masculin 1 ^{er} dan	Le Plessis Robinson
Dimanche	08/03/2015	Minimes (sur sélection)	Regroupement Minimes ouvert aux compétiteurs de 10h à 12h	Garches
Samedi	14/03/2015	Benjamin(e)s	Critérium individuel benjamins et benjamines district nord + ERAJ	Villeneuve la Garenne
Dimanche	15/03	Minimes	Tournoi de Saint-Denis	Saint-Denis
Samedi	21/03/2015	Poussin(e)s	2 ^{ème} tour du Tournoi des Petits Tigres (17h à 19h30)	Courbevoie (C.O.D.J.B)
Dimanche	22/03/2015	Minimes	Coupe 92 individuelle Minimes Masculin/Féminin + Coupe du jeune arbitre	Villeneuve la Garenne
Dimanche	22/03/2015	Benjamins (sur sélection)	Coupe 92 benjamins par équipes de clubs	Villeneuve la Garenne
Dimanche	22/03/2015	Cadet(te)s (sur sélection)	Tournoi de Saint Gratien « labellisé B »	Saint Gratien
Samedi	28/03/2015	Poussin(e)s	Tournoi de Garches	Garches
Dimanches	29/03/2015	Benjamin(e)s	Tournoi de Garches	Garches
Samedi	04/04/2015	Minimes et Cadet(te)s (sur sélection)	Open de Vendée « labellisé B »	Mouilleron le Captif
Samedi	04/04/2015	Minimes (sur sélection)	Coupe 92 par équipes de club Minimes	Villeneuve la Garenne
Samedi	11/04/2015	Cadet(te)s	Championnat de France Cadet(te)s	Ceyrat
Dimanche	12/04/2015	Minimes	Coupe du jeune arbitre Minimes	Le Plessis Robinson
Dimanche	12/04/2015	Benjamins (sur sélection)	Finale Critérium individuel "benjamins et benjamines"	Le Plessis Robinson
Dimanche	12/04/2015	Juniors/Seniors Masculins/Féminines	Coupe ceintures de couleurs 92	Le Plessis Robinson
	du 24/04 au 10/05/2015		Cours suspendus pendant les vacances scolaires Dernier cours vendredi 24/04- Reprise lundi 11/05	