

LETTRE D'INFORMATION DU KCC



Dans ce numéro

Champions sportifs 2014	1
Critérium Minimes et Cadets	2
Tournoi de Noisy le Grand	3
Stage Ne Waza	3
Tournoi Minimes Auvers sur Oise	4
Stage École de judo de Toussaint	4
Tournoi de Garches Minimes	5
Coupe de Deuil la Barre Poussins/Benjamins	5
Open Adidas Minimes de Besançon	5
Coupe Paris-Kyoto	5
Téléthon 2014	5
Les échos du club	6
A noter sur vos agendas	6

RAPPEL

Le secrétariat est fermé et les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires de Noël :
 Dernier cours le vendredi 19 décembre 2014
 Reprise des cours le lundi 5 janvier 2015

Toutes les photos sont sur notre site internet :

<http://www.kodokan-club-courbevoie-judo.fr/photos/photos-saison-2014-2015/>



Champions sportifs 2014

Les performances lors de la saison passée de l'équipe minime masculine du KCC, ainsi que son entraîneur Romain Thomas, a été récompensée lors de la cérémonie de remise des prix des champions sportifs 2014 qui s'est déroulée le 14 novembre 2014, en présence de Monsieur le Député-Maire Jacques Kossowski et de Monsieur Daniel Courtès, maire adjoint aux sports et Conseiller Général des Hauts de Seine.

L'équipe minimes masculine, constituée de :
 Julien Bouchand et Bakary Soukouna (-38kg),
 Jules Simon (-44 kg) et Antoine Luu (-44 kg),
 Sammy Samba (-50 kg),
 Lucas Cino (-55kg) et Mathieu Silve (-55 kg),
 Gurvan Le Minier (-60 kg) et Farid Chemeur (+60 kg)
 a remporté notamment la Coupe 92 par équipe de club.



Le Kodokan Club Courbevoie a également été récompensé pour la qualité de son site internet. Muriel Andolfi assure au quotidien le suivi et la mise en ligne de l'actualité sportive du KCC.

NOS PARTENAIRES



Critérium Individuel des Hauts de Seine : premiers podiums de la saison pour les judokas du KCC

Le week-end du 4 et 5 Octobre se sont tenus les Critériums Individuels des Hauts de Seine à Villeneuve la Garenne pour les catégories minimes et cadet(e)s. Une reprise couronnée de succès pour nos judokas du KCC puisque nous avons remporté 14 podiums (2 médailles d'or, 6 médailles d'argent et 6 médailles de bronze). Une bonne compétition de reprise pour l'ensemble du groupe.

Honneur aux féminines :

- Chez les cadettes, Léa Lajeunesse, habituée des podiums, termine première en -48kg.
- Chez les minimes filles, en -63 kg seules deux combattantes étaient présentes: Dana Mattéodo prend la première place et Alix Tarrade termine seconde.
- Sabrina Moussa prend la deuxième place en -57kg. Après avoir gagné ses 3 premiers combats Sabrina s'incline en finale où elle s'est laissée impressionner par son adversaire.
- Jeanne Apergis se classe troisième en -57kg. Après avoir perdu son premier combat par yuko et osaekomi, Jeanne a fait preuve de caractère en se remobilisant pour aller chercher la médaille de bronze et en remportant ses 2 autres combats, l'un par yuko sur o uchi tari et l'autre sur harai goshi suivi d'une immobilisation.
- Après être sortie de poule en concédant une défaite et une victoire, Margot Gradel s'incline en demi-finale et se classe donc troisième en -52kg.



Chez les masculins :

- Thomas Claret termine troisième en - 55kg chez les cadets.
 - En minimes, Julien Bouchand (-34kg) termine second. Antoine Luu (-46kg) prend la troisième place.
- Pour les minimes qui passeront cadets au 1^{er} janvier, 2015 :
- En -46kg, Jules Simon gagne son premier combat sur ippon ko uchi suivi d'une immobilisation. Jules perd ensuite son deuxième combat sur un shido concédé en début de combat- un retard à l'allumage regrettable pour notre combattant. Jules remonte ensuite les repêchages, en gagnant ses trois combats par nippon ce qui lui permet de se classer troisième.
 - En -55kg, Sammy Samba est également troisième après six combats. Sammy a gagné deux combats sur uchi mata à droite, un sur o goshi et deux par immobilisations. Sammy a perdu en quart de finale par yuko sur o uchi gari sur un bon combattant mais qui était à sa portée.
 - En -60 kg, Lucas Cino termine deuxième. En effet, après avoir gagné ses trois premiers combats par éri seoi nage et osaekomi, Lucas s'est incliné en finale. Le combat était à sa portée, mais malgré son engagement, celui-ci n'a pas trouvé la solution.
 - En -66kg, Hugo Dardill se classe également second. Arrivé stressé, Hugo gagne rapidement ses deux premiers combats par tani otoshi et immobilisation. Hugo gagne sa demi-finale suite à un golden score ou celui-ci s'est accroché. Hugo s'incline en finale par waza ari sur uchi mata. Bonne compétition pour Hugo qui devra toutefois apprendre à gérer son stress.
 - En -81 kg, Farid Chemeur qui était dans une poule de quatre se classe deuxième. Après avoir perdu son premier combat par ippon sur o soto gari, Farid a ensuite remporté ses deux derniers combats par ippon sur o soto gari et sur un balayage.



Tournoi de Noisy le Grand

Nous avons 4 athlètes au tournoi de Noisy le Grand :
Erwann Bellocq en -66kg, Maxime Diesbecq en -66kg,
Adonis El Khoury en -66kg et Nicolas Fourrier en -73kg.
Sur ce tournoi, les tableaux étaient fournis avec
généralement 40 à 50 combattants et notamment
beaucoup de 1^{ère} division venus terminer leur préparation
en vue des championnats de France.

En -66kg, Erwan s'inclinait par ippon contre un sénior
étant en structure à l'INEF. Malheureusement celui-ci
s'inclinant lors de son combat suivant Erwann n'a pas été repêché.

Egalement en -66 kg, Maxime s'est incliné d'entrée et n'a pas été repêché.

Enfin notre dernier combattant en -66kg, Adonis réussit une belle performance en éliminant un 1^{ère} division
en le faisant pénaliser quatre fois (hansokumake), son adversaire étant un ancien médaillé européen junior.

Sur son 2^{ème} combat également contre un classé 1^{ère} division, Adonis n'a pas trouvé la solution et s'est
relâché au sol où il s'est fait étranglé. Adonis n'a malheureusement pas été repêché.

Enfin en -73 kg, Nicolas s'est incliné contre Julien Ottaviani, médaillé sur de multiples tournois européens et
championnats 1^{ère} division.



Stage Ne waza 'dit brésilien' :

70 Judokas présents au 1^{er} stage de la saison sportive

Le dimanche 12 octobre 2014, la Ligue des Hauts de Seine de Judo et le KCC ont organisé le 1^{er} stage de Ne Waza Judo Jujitsu « Brésilien » de la saison sportive à Courbevoie. Ce stage ouvert à tous les grades à partir de la catégorie cadets a été dirigé par Christian PEDEN, Responsable de la commission et Formateur régional Ne Waza. Fort du succès de la saison précédente, ce 1^{er} stage a attiré plus de soixante-dix stagiaires issus pour la plupart de la ligue des Hauts de Seine de Judo mais également des Ligues limitrophes. (Essonne, Val d'Oise, Seine et Marne...). Un début prometteur pour les stages à venir.

Durant le stage, Christian PEDEN a proposé une plate-forme technique axée sur la mobilité au sol :

- Avec la répétition d'éducatifs exécutés seul afin d'améliorer la qualité des prises d'appuis au sol dans l'objectif de gagner en mobilité et d'automatiser des placements corrects.

- Avec la répétition d'éducatifs exécutés à deux dans l'objectif de gagner en contrôle et en mobilité face à un partenaire statique ou dynamique.

- Une thématique principale sur la position quadrupédie « Tortue » avec un travail sur les attaques et une reprise de la thématique du stage précédent sur la clé qui fait grand bruit dans le milieu du Jiu Jitsu Brésilien adaptée à la position quadrupédie.

Sous le regard attentif et passionné de jeunes et de moins jeunes stagiaires, Christian PEDEN insiste sur le fait qu'il faut se focaliser sur la technique dans le but de structurer son apprentissage en essayant de repérer les moments importants de la démonstration. Cela aura pour conséquence de créer en soi une structure de compréhension. Il insiste également sur le fait qu'on doit répéter les techniques de nombreuses fois pour qu'elles deviennent des automatismes.

Après 2 heures 30 de pratique, bien dense et un investissement de qualité des stagiaires, le tout dans une ambiance très conviviale et d'échange, vint le temps de la traditionnelle photo de groupe suivi d'un verre de l'amitié.



Tournoi Minimes d'Auvers sur Oise



Le Vallée de l'Oise et des Impressionnistes Judo a accueilli son deuxième tournoi individuel Minimes Masculins/Féminins le 19 octobre.

Nos minimes en sont revenus avec une médaille d'or (Julien Bouchand en -34kg), une médaille d'argent (Sabrine Moussa en -57kg) et une médaille de bronze (Margot Gradel en - 52kg).

Stage de Toussaint Ecole de judo

Les 20 et 21 octobre, 55 judokas (poussins à cadets) ont participé au stage de judo de Toussaint organisé par le club et encadré par David, Loïc et Romain, professeurs de judo du KCC.

Ce stage avait pour objectif de récompenser el comportement, l'investissement et l'assiduité des judokas sélectionnés et de souder le groupe école de judo.

Au niveau sportif, ce stage avait pour mission de préparer individuellement et collectivement les prochaines compétitions en travaillant notamment les fondamentaux (Tachi-Waza, Ne Waza).



Tournoi de Garches Minimes

Le traditionnel Tournoi Minimes de Garches organisé en partenariat avec la Ligue des Hauts-de-Seine de Judo a eu lieu le 16 novembre. Il concernait les judokas né(e)s en 2000 et 2001, ceinture orange minimum. Il s'est déroulé tout d'abord en poules, les deux premiers de chaque poule se qualifiant pour un tableau final.

Nos minimes y ont là encore brillé :

Minimes Féminines :

1^{ère}: MOUSSA Assia (+70kg)

2^{ème}: GRADEL Margot (-52kg)

3^{ème}: MATTEODO Dana (-63 kg) et MOUSSA Sabrina (-57 kg)

Minimes Masculins

1^{er} : BOUCHAND Julien (-34 kg) et SAMBA Sammy (-55 kg)

2^{ème}: SIMON Jules (-46 kg)

3^{ème}: CINO Lucas (-60kg)



Coupe de Deuil la Barre poussins/benjamins

Le 22 novembre, nos poussin(e)s et benjamin(e)s se sont rendus à la Coupe de Deuil la Barre.

COUPE DE DEUIL
2014-2015



SAMEDI 22 & DIMANCHE 23
NOVEMBRE 2014

GYMNASÉ ALAIN MIMOUN
156 Courneuve 93160 Montmagny
GARE DE DEUIL MONTMAGNY

Ils sont revenus avec le plein de médailles :

- 10 médailles d'or
- 8 médailles d'argent
- 2 médailles de bronze.

Félicitations à nos jeunes judokas dont c'était, pour certains, la première compétition.



Open Adidas Minimes de Besançon

Pour la troisième année, Besançon accueillait l'Open ADIDAS de judo catégorie Minimes, au Pôle Sportif des Montboucons, le dimanche 30 Novembre 2014. Environ 300 combattants étaient attendus sur les tatamis Franc-Comtois pour ce tournoi Label B.

Trois minimes, accompagnés de leur entraîneur Romain se sont rendus à cette compétition. Tous les trois sont revenus médaillés ! Bravo à eux.

1^{er} Julien Bouchand (-34 kg), 2^{ème} Lucas Cino (-60kg) et 3^{ème} Jules Simon (-46 kg).



Coupe Paris- Kyoto

En - 65 kg, Adonis El Khoury termine 5^{ème}. Après être sorti de poule en gagnant ses deux premiers combats par ippon et waza ari su sumi gaeshi, Adonis a gagné son premier tour de tableau également sur sumi gaeshi (waza ari) avant de s'incliner en quart sur un relâchement.

Téléthon 2014

Cette année encore, nos benjamins et minimes ont participé au Téléthon qui se déroulait à Villeneuve la Garenne le samedi 6 décembre. Notre équipe minimes a remporté la 2^{ème} place.

Les échos du club

- Adonis El Khoury a terminé 3^{ème} des Championnats Universitaires Inter-Académiques d'Ile de France en – 66kg. Il est donc qualifié pour les Championnats de France Universitaires.
- Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires de Noël (dernier cours le 19 décembre 2014, reprise le 5 janvier 2015).
- Le secrétariat est fermé du 18 décembre 2014 au 5 janvier 2015.

A noter sur vos agendas...

Planning **prévisionnel** pour Janvier/Février 2015.

JOUR	DATE	CATEGORIE	MANIFESTATION	LIEU
Dimanche	04/01/2015	A partir de minimes	Ecole d'arbitrage judo 92 (ERAJ N°5) de 14h à 17h	Issy les Moulineaux
Dimanche	11/01/2015	A partir de cadets	Stage technique Ne Waza Judo « Brésilien » de 9h30 à 12h	Courbevoie (C.O.D.J.B)
Samedi	18/01/2015	Séniors	Championnat 92 individuel 1 ^{ère} Division	Levallois Perret (Collège Blériot)
Samedi	18/01/2015		Cérémonie des vœux de la Ligue 92 de Judo et remise des diplômes CN	Levallois Perret (Collège Blériot)
Samedi et dimanche	18 et 19/01/2015	Benjamins et Minimes (sur sélection)	Open de Judo du Luxembourg	Luxembourg
Samedi	24/01/2015	Poussin(e)s	1 ^{er} tour du Tournoi des Petits Tigres de 17h à 19h30	Courbevoie (C.O.D.J.B)
Dimanche	25/01/2015	Cadet(te)s	Championnat 92 Individuel Cadet(te)s	Villeneuve la Garenne
Samedi	07/02/2015	A partir de minimes	Stage perfectionnement Kata	Courbevoie (C.O.D.J.B)
Samedi	07/02/2015	Cadet(te)s	Tournoi International de la ville de Bondy à partir de 13h	Bondy
Samedi	07/02/2015	Juniors/Séniors	Tournoi International de la ville de Bondy à partir de 12h	Bondy
Dimanche	08/02/2015	Minimes	Regroupement Minimes ouvert aux compétiteurs de 9h30 à 12h30	Boulogne Billancourt
Dimanche	08/02/2015	Poussin(e)s/ Benjamin(e)s/Minimes	Tournoi de la ville de Bondy	Bondy
	du 14/02 au 01/03/2015		Cours suspendus pendant les vacances scolaires Dernier cours le vendredi 13/02- Reprise le lundi 2/03	
Samedi	14/02/2015	Minimes	Tournoi minimes de la ville de Laval	Laval
Lundi et mardi	16/02 au 17/02/2015	Minimes	Stage d'entraînement Ile de France	Non défini
Mercredi et jeudi	18/02 au 19/02/2015	Cadet(te)s	Stage d'entraînement Ile de France	Non défini
Dimanche	22/02/2015	Cadet(te)s	1 ^{ère} ½ Finales Cadet(te)s	Paris Coubertin