

# LETTRE D'INFORMATION DU KCC



## Dans ce numéro

Léa Moneret : ceinture noire	1
Stage de Noel école de judo	2
Regroupement éveil judo	2
1 <sup>er</sup> tour du tournoi des petits tigres poussins	2
Tournoi de Tremblay en France poussins/benjamins	3
Championnat 92 individuel Séniors 1 <sup>ère</sup> division	3
Tournoi du Luxembourg benjamins/minimes	4
Championnat 92 individuel Cadets	4
Critérium Individuel Benjamins 92 district Nord	5
Tournoi National Féminin de cergy	5
Regroupement pré-poussins	5
Les échos du club	6
A noter sur vos agendas	6

Nous vous rappelons que le secrétariat est fermé et que les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires.

Dernier cours le vendredi 15 février

Reprise des cours le lundi 3 mars



## Léa Moneret, ceinture noire

Léa Moneret a commencé le judo au KCC à l'âge de 5 ans. Aujourd'hui âgée de 16 ans, Léa décroche sa ceinture noire! Brillante élève de 1<sup>ère</sup>, pour pouvoir concilier les études et le judo en compétition, Léa a appris à organiser son emploi du temps au mieux pour pouvoir réussir dans ces deux domaines. Nous lui avons posé quelques questions afin de mieux la connaître...

Au départ, ce sont ses parents qui lui ont fait découvrir le judo. Léa a essayé d'autre sport: le handball, l'athlétisme et le volley. Mais, c'est le judo qui a sa préférence. Pourquoi ? Ce sport lui permet de pouvoir se dépasser. Etant donné que c'est aussi un sport individuel, il faut se remettre en question pour pouvoir progresser.



Le judo lui a également apporté de la confiance en soi. Elle avoue: « Quand je suis sur un tatami en compétition, je n'ai qu'une envie: gagner.» C'est pourquoi sa devise est :

« Ne jamais rien lâcher » !

En tant que judokate, la compétition qui l'a le plus marquée a été sa participation à la Coupe de France ces deux dernières années—du fait de l'évènement, du nombre de combattants, de la satisfaction d'y participer et de sa performance (Léa a terminé 5<sup>ème</sup> en -44kg en 2012 et 7<sup>ème</sup> en -48kg en 2013).

Enfin, Léa évolue au KCC car elle aime l'esprit de groupe qui y règne.

### Quelques clés du palmarès des dernières saisons de Léa

#### Saison 2013-2014

- 1<sup>ère</sup> au Critérium individuel cadettes des Hauts de Seine
- 3<sup>ème</sup> au Tournoi international de Trappes Cadettes (label B FFJDA)

#### Saison 2012-2013

- 7<sup>ème</sup> la Coupe de France Cadettes
- 3<sup>ème</sup> au Critérium de la Ligue des Hauts de Seine
- 1<sup>ère</sup> à la Coupe individuelle de la Ligue des Hauts de Seine
- 3<sup>ème</sup> au Championnat de la Ligue des Hauts de Seine
- 3<sup>ème</sup> au Tournoi international de Trappes Cadettes (label B FFJDA)
- 7<sup>ème</sup> au tournoi de Saint-Gratien (label B FFJDA)

#### Saison 2011-2012

- 5<sup>ème</sup> à la coupe de France Cadettes
- 1<sup>ère</sup> au Critérium de la Ligue des Hauts de Seine
- 1<sup>ère</sup> à la Coupe individuelle de la Ligue des Hauts de Seine
- 2<sup>ème</sup> au Championnat de la Ligue des Hauts de Seine
- 5<sup>ème</sup> au tournoi National de Saint-Gratien (label B FFJDA)

## Stage de Noël Ecole de judo

Pour la reprise, 54 judokas et judokates de l'école de judo se sont retrouvés au Centre Omnisports du Docteur Jean Blot pour un stage de 2 jours, les 2 et 3 janvier, sous la houlette de leurs 4 professeurs (Christian, David, Romain et Yann).

Au programme, après la séance de préparation physique et d'étirements (Taiso), les groupes se sont répartis dans les différents ateliers : Ne Waza (travail de mobilité au sol), Tachi-Waza, Tokui Waza. Une vidéo des Championnats du monde de judo de Rio est venue ponctuer la première journée.

Ces deux jours se sont achevés par un travail d'Uchi-Komi (statique et dynamique seul, à deux et à trois) et des randoris (debout et au sol).



## Regroupement éveil judo



Pour commencer l'année, le Kodokan Club Courbevoie a organisé un regroupement pour nos jeunes pousses de l'éveil judo (enfants nés en 2008 et 2009) au Centre Omnisports du Docteur Jean Blot le samedi 11 janvier. Cette année, Plus de 300 judokas étaient sur le tatami, 301 pour être précis! Nous remercions les nombreux parents venus supportés nos jeunes. Bien sûr, cette matinée s'est achevée par un moment de convivialité où tout le monde s'est retrouvé autour d'un verre de l'amitié et d'une galette des rois.

Les photos sont disponibles sur notre site web: <http://www.kodokan-club-courbevoie-judo.fr>

## 1<sup>er</sup> Tour du tournoi des petits tigres poussins

Ce samedi 11 janvier, 175 poussins se sont retrouvés au dojo Marc Alexandre au C.O.D.J.B afin de participer au premier tour du tournoi des petits tigres. Le tournoi des petits tigres est une animation officielle dont le KCC est le club support de la F.F.J.D.A. Elle s'adresse aux enfants poussins (pour cette saison sportive 2013/2014, les enfants nés en 2004 et 2005) ayant au moins la ceinture blanche/jaune. C'est un évènement important pour ces jeunes judokas pour qui c'est souvent la première « animation officielle ».

Bravo à tous. Rendez-vous pour le 2ème tour prévu le 8 mars ...



## Tournoi de Tremblay en France Poussin(e)s et Benjamin(e)s

Samedi 18 Janvier, nos poussins et benjamins sont allés combattre au Palais des Sports de Tremblay en France pour le 12ème tournoi de la jeunesse. Un belle moisson de médailles pour nos jeunes.

Chez les benjamins: Eloïse Radegonde termine 1<sup>ère</sup> en -44kg et Adèle Menou seconde en -40kg.

17 benjamins sur le podium :

- 1<sup>er</sup>: Jean Tarrade et Alban Chicha (-34kg), Yanis Benbrahim et Ryan Al Akhras (-42kg), William Edom (-46kg), Anès Berroukeche (-50kg)
- 2<sup>ème</sup>: Maxime Borde, Alexis Marchal de Wailly et Alexis Lucas (-34kg), Bryan MBIanda et Carl Eya'a (-38kg), Théo Zheng et Youka Sanou (-42kg)
- 3<sup>ème</sup>: Léandro Benites (-34kg), Timothée Borgna et Erwan Leminier (-38kg), Mathis Engoulevent (-42kg)



En poussines, Tiphonie Doye termine 1<sup>ère</sup> en -32kg.

16 poussins sur le podium :

- 1<sup>er</sup>: Mattéo Adande et Sami Bennane (-30kg), Jules Souffron et Alexandre Adande (-34kg), Bocar Dia (-38kg)
- 2<sup>ème</sup>: Mathieu Vassort (-30kg), Julein Montaudouin (-34kg), Ewan Tessier et Dayel Aboue (-38kg), Mathieu Edom (-42kg)
- 3<sup>ème</sup> : Vadim Dzierzbicki (-30kg), Thomas Derniame, Ryan Bey et Virgile Thonnier (-34kg), Youssoupha Ndao (-38kg) et Amir Hanne (-42kg)

## Championnat Individuel 92 1<sup>ère</sup> Division Sénior(e)s

7 séniors ont participé au Championnat Individuel des Hauts de Seine 1<sup>ère</sup> Division le 19 Janvier 2014.

Dans la catégorie -60kg, Nicolas Campergue termine 2<sup>ème</sup> de ce championnat. Il obtient ainsi sa qualification pour les 1/2 finales des Championnats de France 1<sup>ère</sup> Division.

Après avoir gagné sa poule, il remporte la ½ finale sur le vainqueur 2013 avant de s'incliner en finale.



Adonis El Khoury (-66kg) gagne ses deux premiers tours puis perd en 1/4 de finale. Il remonte les repêchages en battant en finale de repêchage son copain de club Laurent Nittis. Mais, après un superbe combat pour la place de troisième, il s'incline finalement à la dernière minute.

Laurent Nittis (-66kg) passe les deux premiers tours puis perd en 1/4 de finale en menant d'un waza ari. Il perd à nouveau en finale de repêchage contre son copain de club Adonis El Khoury.

Toujours en -66kg, Maxime Diesbecq termine 9<sup>ème</sup>. Il gagne les deux premiers tours logiquement mais se fait surprendre en 1/4 de finale puis en repêchage alors qu'il menait le combat.

En -73kg, Nicolas Fourrier prend également la 9<sup>ème</sup> place. Il gagne son premier tour avec rage puis perd les 8<sup>èmes</sup> de finale alors qu'il avait mis yuko, puis au repêchage, en menant son combat waza ari et yuko (vraiment dommage).

Mathieu Stucker (-73kg) et Antoine Seweryn (-81kg) sont non classés. Mathieu fait un beau combat mais se blesse sur la fin (dommage!). Antoine quant à lui perd son 1<sup>er</sup> tour par manque d'expérience.



## Tournoi du Luxembourg

Pour la première fois, sept jeunes judokas (trois benjamins et quatre minimes) du KCC ont participé au Tournoi Individuel Open Luxembourg le dimanche 19 Janvier. L'objectif de cette participation était double pour le club: d'une part, récompenser les élèves les plus méritants ; d'autre part, leur permettre d'avoir une première expérience de tournoi international (hors de nos frontières) afin de se confronter à des adversaires 'inhabituels' luxembourgeois (bien sûr!) et allemands. Nos jeunes étaient encadrés par leurs professeurs David Correia et Romain Thomas

Afin d'être en forme, nos judokas sont partis en TGV de Paris dès le samedi après-midi. Après une soirée pour découvrir la ville et une nuit à l'hôtel, en route pour le Hall sportif "Tramsschapp"!

Une première participation réussie pour nos jeunes puisque six d'entre eux sont revenus médaillés.

Chez les féminines, Wendy Misiatu (-44kg) et Margot Gradel (-48kg) remportent la première place.

Chez les masculins, Jules Simon (-42g) et Mattéo Mallez (-55kg) remportent également la première place tandis que Anthony Guerry et Sammy Samba prennent la troisième place en -50kg.

Tous sont rentrés dimanche soir, fatigués mais ravis de ce séjour luxembourgeois.



## Championnat Individuel Cadets des Hauts de Seine

Le dimanche 19 janvier, nos cadets et cadettes ont participé au Championnat Individuel Cadets des Hauts de Seine qui s'est déroulé à Levallois-Perret.

4 podiums pour nos jeunes :

1<sup>ère</sup> Léa Lajeunesse (-44 kg )

3<sup>ème</sup> Léa Moneret (-48 kg)

3<sup>ème</sup> Margot Cochu (-52 kg)

2<sup>ème</sup> Yannick Jadoul (-66 kg)



## Critérium Individuel Benjamin/es des Hauts de Seine

Samedi 1er Février, nos benjamin/es ont participé au Critérium Individuel des Hauts de Seine District Nord qui s'est déroulée à Villeneuve la Garenne. Cette compétition est un moment clé de la saison pour nos benjamins car elle permet de se qualifier pour la phase finale qui se déroulera au Plessis Robinson le 11 mai 2014. La politique du KCC est de faire participer un maximum de benjamin/es à cette compétition et de permettre ainsi aux judokas hors école de judo d'y combattre.

Les premiers de chaque poule ont participé à la phase finale en tableau. Les deux premiers des poules sont qualifiés pour la phase finale.

Nos 7 benjamins ont fait un sans-faute puisqu'elles se sont toutes qualifiées pour la phase finale.

Au niveau de nos benjamins, sur 31 présents, 22 sont qualifiés pour la phase finale, soit 71% de qualifiés !

Bravo à tous nos jeunes pour cette très bonne performance dans une compétition dont le niveau est très élevé.



## Tournoi National Féminin de Cergy

Pour notre première participation à ce tournoi exclusivement féminin, nos filles ont réalisé une belle performance le 1er février :

En minimes, Assia Moussa finit 1<sup>ère</sup> en -70 kg et Jeanne Aspergis 3<sup>ème</sup> en -52 kg.

En cadettes, Léa Lajeunesse est 2<sup>ème</sup> en -44 kg.

## Regroupement pré-poussins

Le dimanche 9 février, nos pré-poussins avaient rendez-vous au dojo Marc Alexandre pour leur regroupement annuel. L'occasion pour les parents, les enfants et les professeurs de partager un moment de convivialité qui s'est achevé autour d'une galette des rois tardive.



Toutes les photos sont disponibles sur notre site web: <http://www.kodokan-club-courbevoie-judo.fr>

## Les échos du club

Regroupements Adultes loisirs du KCC (Judo, Ne Waza et Jujitsu) le mardi 25 février et jeudi 27 février au centre Omnisports Jean Blot (salle Marc Alexandre)

## A noter sur vos agendas...

Planning **prévisionnel** pour Mars/Avril 2014.

JOUR	DATE	CATEGORIE	MANIFESTATION et HORAIRES	LIEU
Samedi	08/03/2014	Poussin(e)s	2 <sup>ème</sup> tour du tournoi des petits tigres (ceinture blanche/ jaune minimum requise + passeport judo validé) de 17h à 19h30	C.O.D.J.B.
Samedi	08/03/2014		ERAJ jeunes arbitres n°7 de 13h30 à 16h30	C.O.D.J.B.
Samedi	08/03/2014	Seniors	Tournoi International de Bondy	Bondy
Dimanche	09/03/2014	Poussins Benjamins Minimes	Tournoi de Bondy	Bondy
Dimanche	16/03/2014	A partir de cadets	Regroupement Ne Waza	C.O.D.J.B.
	22 et 23/03/2014	Cadets/Cadettes	2 <sup>ème</sup> ½ Finales Championnats de France	Lieu à déterminer
Samedi	05/04/2014	Minimes	Coupe 92 individuelle Minimes M/F et Coupe du jeune arbitre 8H à 08H30: Pesée Minimes M 10H30 à 11h : Pesée Minimes F	Villeneuve la Garenne (Gymnase Ph. Cattiau)
Samedi	05/04/2014	A partir de cadets	Formation kata avant examen de 16h30 à 18h Examen de grade kata n°3 du 1 <sup>er</sup> au 3 <sup>ème</sup> dan à partir de 18h30	Villeneuve La Garenne (Gymnase Ph. Cattiau)
Dimanche	06/04/2014	Cadets/Cadettes	Coupe 92 individuel Cadets et Cadettes 8h30 à 9h : Pesée Cadets 10h à 10h30 : Pesée Cadettes	Villeneuve La Garenne (Gymnase Ph. Cattiau)
Dimanche	06/04/2014	Juniors	Coupe 92 individuel Juniors et Coupe commissaire sportif 13h00 à 13h30, pesée masculins 15h00 à 15h30, pesée féminines	Villeneuve La Garenne (Gymnase Ph. Cattiau)
Dimanche	06/04/2014	Seniors	Tournoi National de Saint-Gratien 12h30 - 13h15 : Pesée des Seniors Garçons 15h30 - 16h15 : Pesée des Seniors Féminines	95 Saint-Gratien
	12/04 au 27/04/2014		Vacances scolaires de printemps- Cours suspendus	
	12/04 et 13/04/2014	Minimes (Sur sélection)	Ile de France Minimes	Institut National du Judo
Samedi	19/04/2014	Cadets/Cadettes	Championnat de France Cadets/Cadettes	Ceyrat
Samedi	26/04/2014	A partir de Minimes	Stage Kata n°7	Courbevoie C.O.D.J.B