



## C'est la rentrée.....

Fini la bronzette en maillot de bain sur la plage.  
Tous à vos kimonos pour le retour sur les tatamis !



## Dates de reprise des cours

Judo Adultes (compétition)	Lundi 2 septembre
Ecole de Judo (compétition)	Mardi 3 septembre
Eveil Judo	Lundi 9 septembre
Judo Enfants (loisirs)	Lundi 9 septembre
Ne Waza	Mardi 10 septembre
Ju Jitsu/Self-Défense	Mardi 10 septembre
Taïso	Jeudi 12 septembre
Judo Adultes (loisirs)	Jeudi 12 septembre

## Dans ce numéro

C'est la rentrée...	1
Inscriptions pour les retardataires	1
Nos judokas du groupe compétition en stage	1
A noter sur vos agendas	2

## Inscriptions pour les retardataires...

Le judo, un sport en pleine expansion.

Nous avons réalisé plus de 1 000 inscriptions depuis le mois de juin. Nous vous invitons donc à procéder à votre inscription/réinscription le plus rapidement possible, certains cours étant déjà complets.

Pendant le mois de septembre, le secrétariat est ouvert le lundi, mardi et jeudi de 14h30 à 20h ainsi que le mercredi de 10h30 à 19h.

## Nos judokas du groupe compétition en stage de reprise

Dès lundi 26 août, nos seniors sélectionnés pour les championnats de France (qui se dérouleront au mois d'octobre) et leurs sparring partners se sont regroupés au dojo Marc Alexandre afin de commencer la préparation de la saison sous la houlette de Yann Claverie.

Les 29 et 30 août, ce sont 22 judokas du groupe compétition (benjamins 2<sup>ème</sup> année, minimes et cadets) qui se sont retrouvés pour un stage de reprise encadré par Romain Thomas et Christian Peden.

Ce stage avait pour objectif :

- ❶ De travailler les fondamentaux (**Tachi-Waza** : éducatifs, situations d'étude seul et à deux/**Ne Waza** : Travail sur les habilités motrices fondamentales et des bases techniques vers des situations de combat)
- ❷ De préparer à la compétition (**Tachi-Waza**: Uchi-Komi, statique et dynamique, seul à deux et à trois, randoris debout et sol à thèmes/**Ne Waza** : Uchi komi, travail en boucle, randoris à thèmes)
- ❸ D'adapter les bases pour obtenir le Ippon en compétition.



## A noter sur vos agendas...

Planning prévisionnel pour septembre/octobre 2013.

JOUR	DATE	MANIFESTATION et HORAIRES	LIEU
Dimanche	22/09/2013	Journée sportive Escalade de bloc - Ecole de judo "Poussins/Benjamins 1ère année" et "Benjamins 2ème année/Minimes ",	BLOCK' OUT 2 Saint-Ouen
Dimanche	6/10/2013	Stage ne waza judo brésilien	C.O.D.J.B. Courbevoie Salle Marc Alexandre
Dimanche	6/10/2013	Regroupement Minimes ouvert aux compétiteurs de 10h00 à 12h00	Garches Gymnase des meuries 20 rue de Suresnes
Samedi et Dimanche	12/10 et 13/10/2013	Championnat de France Individuel 2ème Division	Institut du judo
Samedi	12/10/2013	Stage Kata de 14h00 à 16h00	C.O.D.J.B. Courbevoie Salle Aikido
Samedi	19/10/2013	Critérium individuel Minimes M/F Pesée: 8h15 à 9h00 Minimes Garçons - Début de la compétition à 9h30. Pesée: 10h30 à 11h00 Minimes Filles	Villeneuve la Garenne Gymnase Ph. Cattiau Av. G. Pompidou
Samedi	19/10/2013	Critérium 92 individuel Cadets et Cadettes Pesée: 13h30 à 14h00 Cadets - Début de la compétition à 14h30 Pesée: 15h00 à 15h30 Cadettes	Villeneuve la Garenne Gymnase Ph. Cattiau Avenue G. Pompidou

Les athlètes de l'Equipe de France seront le **mercredi 4 septembre de 11h à 13h** au magasin **ADIDAS Champs Elysées**, 22 rue des Champs Elysées Paris 9 (Ligne 13, station Champs-Elysées-Clémenceau), pour célébrer leur retour des championnats du monde de Rio. A cette occasion, une séance de dédicaces sera organisée pour permettre à chacun de rencontrer nos champions.